

# **PICCOLI ADORATORI**



***PREPARAZIONE ALLA PRIMA COMUNIONE***

***Silvana Maria Luisa Boschieri***

## ***Piccolo cammino mariano e contemplativo in Gesù, Maria e San Giuseppe***



*I piccoli esercizi per i "Piccoli adoratori" sono rivolti ai bambini che si preparano alla Prima Comunione, ai catechisti e alle persone significative al bambino, sono uno strumento per portare ciascun bambino a ricevere Gesù Eucaristia, adorarlo, e agire secondo l'amore di Dio.*

*Questi piccoli esercizi mariani e contemplativi in Gesù, Maria e Giuseppe sono un continuo dei piccoli esercizi "Piccoli oranti" che trattano "dell'Amore di Dio in noi" per introdurre i bambini alla relazione con Dio nella preghiera.*

*Gli esercizi "Piccoli adoratori" sono composti in due parti:*

- La prima, "Gesù nel mio cuore", è per la preparazione dei bambini alla Prima Comunione.*
- La seconda, "Ricevere e Adorare Gesù Eucaristia, per amare con Gesù tutti", introducono i bambini a una vita nell'amore di Gesù come a Nazareth e affidandosi a Gesù, Maria e Giuseppe.*

*In questi piccoli si inizia a comprendere la ricchezza di questo "canto" di Amore e di Pace:*

*"Non desidero altro, Padre,  
che compiere la tua volontà  
in me e in tutte le tue creature"*

*Nella prima parte del cammino "Gesù nel mio cuore":*

*Il primo momento della preparazione alla Prima Comunione è la vita di Gesù: La vita tanto amata dal Figlio Amato! Si presenterà ai bambini a Maria dalla loro realtà, come la Mamma di Gesù, anche a San Giuseppe, come il "papà" di Gesù che ha saputo fare di lui un ometto di fronte agli occhi del Suo Padre Dio. Ai bambini si dirà quello che il Vangelo dica, così interiorizzeranno la sua Parola, dimorando in Lui, e si insegnerà ad attuare secondo la volontà del padre. Così scopriranno l'Amore di Dio verso tutti e tutti amandoci vicendevolmente come Gesù ci ha Amati!*

*È qui, con la Parola di Dio, che il bambino si introduce al mistero Trinitario della Comunione e Adorazione Eucaristica.*

*Dopodiché, i piccoli esercizi che continuano sono una preparazione alla vita sacramentale:*

- si percorre con la Parola di Gesù partendo dal battesimo e conoscendo la grazia che si è ricevuta.*
- approfondendo il sacramento dell'istituzione dell'Eucaristia,*
- e camminando con i peregrini di Emmaus per comprendere il significato della S. Messa*

*I bambini si preparano a ricevere la Prima Comunione e a essere piccoli Adoratori del Signore.*

*Nella seconda parte del piccolo cammino "Ricevere e Adorare Gesù Eucaristia, per amare con Gesù tutti":*

*Ai bambini si propone uno stile di vita con Gesù Eucaristia:*

*Andiamo alla S Messa, andiamo Adorarlo e con Gesù Eucaristia andiamo ad amare a tutti.*

- Il piccolo cammino di preparazione alla Prima Comunione si conclude con il piccolo esercizio "Nazareth!" dove i bambini si affidano a Gesù, Maria e Giuseppe per vivere con Gesù Eucaristia, ricevendolo e adorandolo per amare tutti.*

*In Italia, il piccolo cammino di "Piccoli Adoratori" (ad experimentum), è in sintonia e si completa con il cammino proposto dalla CEI, Conferenza Episcopale Italiana, con il Catechismo dei Bambini "Io sono con voi" (dai 6 agli 8 anni) e "Venite con me" (dagli 8 ai 10 anni),(1991).*

*Questi piccoli esercizi mariani e contemplativi vogliono essere uno strumento per portare ciascun bambino a ricevere Gesù Eucaristia, adorarlo, e*

*fare la volontà di Dio: A Gesù, Maria e Giuseppe, chiedete di accompagnarvi in questo piccolo cammino dei bambini!*

*Silvana Maria Luisa Boschieri*

*Festa di Maria Immacolata, 8 dicembre 2022*



## **PICCOLI ADORATORI**

### **PRIMA PARTE "GESÙ NEL MIO CUORE"**

#### **PREPARAZIONE ALLA PRIMA COMUNIONE**

- 1 Vita di Gesù**
- 2 Il Battesimo di Gesù e il nostro**
- 3 Gesù Perdona: il sacramento della Riconciliazione**
- 4 L'ultima Cena di Gesù e il sacramento dell' Eucaristia**
- 5 Gesù, i pellegrini di Emmaus e la Santa Messa**

### **SECONDA PARTE "RICEVERE E ADORARE GESÙ EUCARISTIA, PER AMARE CON GESÙ TUTTI"**

- 6 La vita con Gesù Eucaristia**
- 7 Nazareth! Alleanza con Dio in Gesù, Maria e Giuseppe.**



## **Come presentare ai bambini i piccoli esercizi per l'incontro con Gesù Eucaristia?**

*Nell' "aula della preghiera" della parrocchia addobbata, perché i bambini possano mettersi in cerchio per la presentazione dell'esercizio. Sarebbe raccomandabile con l'esercizio "La Vita di Gesù" potete fare il momento di preghiera davanti il Tabernacolo, alla Presenza di Gesù.*

*Nella casa, si raccomanda ai genitori e alle persone significative al bambino di preparare un "angoletto di Gesù". L'angoletto si fa secondo la creatività di ciascuna famiglia, ad esempio con un'immagine di Gesù adulto preferita dal bambino, che abbraccia i bambini, che mostra il suo cuore oppure anche un'immagine della Sacra Famiglia. Sopra un tavolino si mette il Vangelo per bambini.*

*Ogni piccolo esercizio è formato da tre momenti:*

### **1^ MESSAGGIO AI BAMBINI (Annunciazione)**

*Quando i bambini sono più tranquilli li invitiamo ad andare "all'aula di preghiera". Lì, dopo che i bambini si sono seduti, sopra un tappeto o nelle sedie, si dice ai bambini il messaggio dell'esercizio piano, con molto amore, con semplicità.*

### **2^ PREGHIERA CON I BAMBINI (Incarnazione)**

*Dopo che i bambini hanno ricevuto il messaggio e dialogato, li invitiamo a unire le mani ed a chiudere lentamente gli occhi. Con voce bassa, con molto amore, si prega con loro la piccola preghiera suggerita nell'esercizio, li invitiamo a ripeterla insieme, lentamente perché possano interiorizzare tutta la sapienza della Parola e delle parole. Dopo rimanete qualche momento in silenzio, alla presenza di Dio. Dalla vita di Gesù, dopo del piccolo momento di silenzio si può invitare a dire preghiere spontanee a Gesù.*

### **3^ ESPRESSIONI DEI BAMBINI (Visitazione)**

*Finita la preghiera si invita i bambini a disegnare, dicendoli ad es.: "disegna la tua preghiera con Dio" oppure "ciò che hai vissuto nella tua preghiera con Dio", si da un grande foglio bianco insieme a colori o pennarelli, quando finiscono di disegnare si chiede a ciascuno: "cosa hai disegnato?", e si scrive nel foglio, in modo sintetico, quello che lui dice.*

*A seconda degli argomenti si possono fare "piccoli atti di bontà", ad esempio prestare un giocattolo, condividere una caramella, aiutare... secondo la creatività di ciascuno.*

*Per concludere si può intonare insieme con un canto a Dio!*

## ***PRIMA PARTE***

### ***"GESÙ NEL MIO CUORE"***

#### ***PREPARAZIONE ALLA PRIMA COMUNIONE***



1°

**“VITA DI GESÙ”**

***“Questi è il Figlio mio prediletto,  
nel quale mi sono compiaciuto.***

***Ascoltatelo”***

***(Mt 17, 5)***

**MESSAGGIO AI BAMBINI**

*Questo è l'esercizio che presenta ai bambini la vita di Gesù, la vita amata del Figlio Amato:*

*Padre, eccomi per compiere la tua volontà!*



*Così i bambini potranno conoscere e amare Gesù, e in Gesù amare Dio Padre.*

*Tutto ciò è possibile, per la grazia ricevuta nel Battesimo: poter conoscere e amare Dio come Lui ci conosce e ci Ama, è il dono ricevuto della fede, della speranza e dell'amore; e, per l'azione dello Spirito Santo che ha ricevuto, i bambini possono conoscere e amare Dio ed entrare in relazione con Lui.*

*E così, i bambini ascoltando la Parola, ascoltando Gesù, gli risponderanno, lo ameranno e potranno iniziare a vivere con una fede che s'innamora e che anticipa lo sperato, il Regno di Dio.*

*I bambini potranno iniziare ad incontrare Dio, nel suo cuore, nel silenzio della preghiera, e nel mondo che li circonda.*

*Ai bambini si presenterà Maria dalla loro realtà, come la mamma di Gesù che vuole che vivano in Lui, che l'amino e che amino molto Gesù, e Maria gli insegnerà come volergli bene, come amarlo. Anche Giuseppe è importante che venga conosciuto come il papà di Gesù che ha saputo fare di Gesù un ometto di fronte agli occhi di Dio, del suo Padre Dio, Lui gli insegnerà ad essere buono come Gesù, a rispettare il corpo secondo la Legge del Signore. I bambini scopriranno l'immenso amore di Dio verso noi tutti e insegnerà ad amarci tutti come Lui ci ha amato. Perciò, è importante trasmettere ai bambini ciò che il Vangelo dica, così interiorizzeranno la Parola, Gesù. Lui gli insegnerà ad attuare la parola secondo la volontà del Padre.*

*In questo esercizio è importante pregare con il Vangelo, leggendo ai bambini un passaggio alla volta della vita di Gesù, con amore, lentamente.*

*È consigliabile leggere con un Vangelo per bambini e di far vedere le immagini.*

*Nell' "aula di preghiera" si trasmette ai bambini la vita di Gesù, si può iniziare con questa introduzione:*

*"In un momento della storia dell'umanità, Dio Padre decise di inviare nella terra il suo proprio Figlio, l'Amato, per dire a tutti quanto ci ama!*

*"... Dio inviò all'arcangelo Gabriele in una città della Galilea, chiamata Nazareth, a una giovane vergine fidanzata con un uomo chiamato Giuseppe, della famiglia di Davide. La vergine si chiamava Maria..."*



*e si legge il brano dell'Annunciazione (Lc. 1,26-38), lentamente, con amore...*

*I passaggi scelti si possono aggruppare a seconda le calendario liturgico, ad esempio Natale, Pasqua di Risurrezione...; si possono anche scegliere quei brani che siano più significativi per i bambini, rilevando quelli che preparano alla Comunione.*

*La vita di Gesù si può presentare con questi passaggi:*

*L'Annunciazione di Maria; Betlemme, la nascita di Gesù, la visita dei pastori; la visita dei re Magi;*



*- Gesù con i suoi amici, i discepoli; Gesù e i bambini; le parabole: il Buon Pastore, la pecorella smarrita; il buon samaritano ;*

*- i miracoli di Gesù: la tempesta sedata, la guarigione del cieco di Gerico,... ;*



*- la trasfigurazione di Gesù; l'Ultima Cena; la Passione e la Risurrezione di Gesù; le apparizioni di Gesù dopo della Risurrezione;*

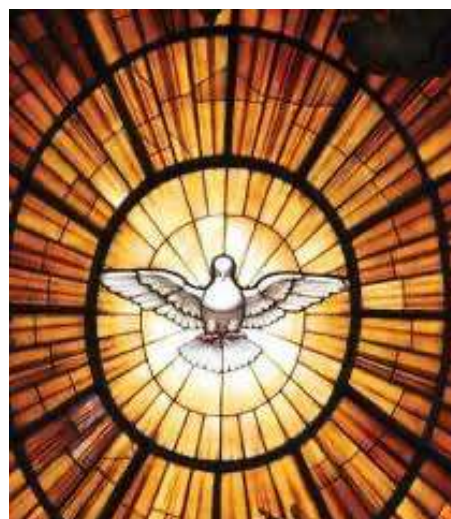
*- l'Ascensione di Gesù; Pentecoste.*

*È importante concludere con tutta la vita di Gesù fino alla Pentecoste, perché così si metteranno le basi per il sacramento della Cresima.*

*Si possono includere altri passaggi che sono importanti per i bambini.*

*È possibile pregare con il Vangelo perché il bambino può interiorizzare la Parola attraverso l'azione dello Spirito Santo che lo introduce all'incontro con la Parola: con Gesù!.*

### **PREGHIERA CON I BAMBINI**



*Terminato di leggere il brano del Vangelo, si invita i bambini a unire le mani, a chiudere gli occhi, e a dire spontaneamente quello che sgorga dal cuore...*

*... e rimanete qualche secondo in silenzio nella presenza di Gesù...*



## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegni dei bambini:*

*Dopo ogni brano della vita di Gesù, si inviterà i bambini a disegnare ciò che "hanno ascoltato, quello che hanno vissuto nella preghiera", dopo di che si scriverà nel foglio quello che il bambino dice del suo disegno.*

- *Atti di bontà :*

*A secondo del brano della vita di Gesù, si inviteranno i bambini a fare piccoli atti di bontà, di solidarietà così come Gesù vuole, amandoci l'un l'altro, ad es.: donare qualcosa a chi ne ha bisogno, dare un giocattolo a un bambino povero, fare un piacere, aiutare... amare!*



**2°**

***"Il Battesimo di Gesù  
e il nostro"***



***Fiume Giordano, Terra Santa***



***"Quando tutto il popolo fu battezzato e  
mentre Gesù, ricevuto anche lui il battesimo,  
stava in preghiera, il cielo si aprì e  
scese su di lui lo Spirito Santo in apparenza corporea,  
come di colomba, e vi fu una voce dal cielo:***

***"Tu sei il mio figlio prediletto,  
in te mi sono compiaciuto"***

***(Lc 3, 21-22)***

## **MESSAGGIO AI BAMBINI**

*Gesù mai  
aveva offeso al Padre  
ne altre persone,  
sempre aveva fatto  
la volontà del Padre suo,  
viveva sempre nell'Amore di Dio,  
perciò non aveva bisogno del battesimo,  
non aveva bisogno di convertirsi,  
l'aveva fatto per stare unito  
a tutti noi  
e portare su di sé  
i peccati del mondo.*

*GESÙ VUOLE  
PORTARCI AL PADRE NOSTRO,  
GESÙ VUOLE CHE VIVIAMO  
SEMPRE ASSIEME A LUI.  
Il Padre Dio ci dice  
a ciascuno di noi,  
nei nostri cuori,  
nello Spirito Santo  
che ci ha regalato  
nella festa del battesimo:  
"tu sei mio figlio molto amato".*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI**

### **Parola**

***"Quando tutto il popolo fu battezzato e  
mentre Gesù, ricevuto anche lui il battesimo,  
stava in preghiera, il cielo si aprì e  
scese su di lui lo Spirito Santo in apparenza corporea,  
come di colomba, e vi fu una voce dal cielo:  
"Tu sei il mio figlio prediletto,  
in te mi sono compiaciuto"  
(Lc 3, 21-22)***

*Si invitano i bambini a unire le mani, a chiudere gli occhi...  
rimangono qualche secondo in silenzio...alla presenza di Dio  
con questa parola:*

***"Tu sei il mio figlio molto amato"***

*ce lo dice a ciascuno di noi...*



*Questa preghiera: "tu sei il mio figlio molto amato" è molto importante  
perché i bambini **ricevano tutto l'Amore di Dio Padre.***

*si invitano i bambini a rispondere con le parole che sgorgano dal cuore...*

### ***ESPRESSIONI DEI BAMBINI***

*. Disegni dei bambini:*

*Si inviteranno i bambini a disegnare ciò che "hanno ascoltato, quello che hanno  
vissuto nella preghiera", dopo di che si scriverà nel foglio quello che il bambino  
dice del suo disegno.*

*. A casa si può ripetere la preghiera nell' "angoletto della preghiera" perché  
ogni bambino possa interiorizzare che Dio lo ama molto, che è il suo figlio  
amato che ha ricevuto il regalo dello Spirito Santo nel battesimo, che lo guida  
a compiere la Parola di Gesù.*

*. Possono condividere le foto del battesimo con i loro amici...*

*- Possono fare delle iniziative di aiuto verso i più piccoli, verso la famiglia,  
gli amici, o con piccoli gesti di bontà.*



## 3°

***"Gesù ci perdona: il  
sacramento della Riconciliazione"***



***"Se mi amate, osserverete i miei  
comandamenti.  
Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il  
Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e  
prenderemo dimora presso di lui"  
(Gv 14, 15.23)***

***"Detto questo, mostrò loro le mani e il  
costato. E i discepoli gioirono al vedere il  
Signore. Gesù disse loro di nuovo: "Pace a  
voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io  
mando voi". Dopo aver detto questo, alitò su  
di loro e disse: "Ricevete lo Spirito Santo; a  
chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a  
chi non li rimetterete, resteranno non  
rimessi"***

***(Gv 20, 20-23)***

## **MESSAGGIO AI BAMBINI**

*Molte volte abbiamo offeso Dio e le persone  
 Il Padre Dio diede a Mosè nel Monte Sinai  
 le dieci Parole per vivere nell'Amore di Dio,  
 nella sua amicizia, nella sua Alleanza, che si sintetizzano in:  
 "Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore,  
 con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.  
 E il secondo è simile al primo:  
 Amerai il prossimo tuo come te stesso" (Mt 22, 37.39).  
 Sono come una bussola affinché non cadiamo  
 nel peccato che ci porta alla sofferenza  
 nel nostro cuore e nel cuore delle altre persone.  
 Il peccato è negazione dell'amore di Gesù.  
 Per questo Gesù, oltre a chiedere perdono  
 nella preghiera del Padrenostro,  
 ci ha dato un sacramento che cancella  
 tutte le nostre offese,  
 grazie al suo perdono nella croce,  
 e ci porta a vivere nell'Amore di Dio,  
 nel suo Spirito.*

*E ci ha consegnato sua mamma, la Vergine Maria,  
 perché ci accompagni nel nostro cammino  
 insegnandoci a vivere come lei ha fatto:  
 " [...]Maria disse: "Eccomi, sono la serva del Signore,  
 avvenga di me quello che hai detto"  
 (Lc 1, 38)*

*Ai discepoli diede il mandato di perdonare i peccati,  
 oggi i sacerdoti compiono il mandato di Gesù:*

***"La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: "Pace a voi!". Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi". Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: "Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi".***

**(Gv 20, 19-23)**

## **Vediamo cosa succede nella confessione.**

*Possiamo distinguere vari momenti:*

- *ci rendiamo conto che abbiamo offeso*
- *chiediamo perdono per le mancanze di amore a Dio e al prossimo;*
- *riceviamo la preghiera di benedizione dal sacerdote; ci dice le preghiere per la riparazione delle nostre offese, con la decisione di non voler ripetere le offese;*
- *il sacerdote in nome di Gesù ci perdona totalmente. È l'Amore Misericordioso di Dio che ci dona la sua Pace.*
- *Ci colma della sua grazia per amare tutti. Inizia una vita nuova.*

*Chi si pente, si converte, ritorna al Padre ricco in misericordia.*

*Questo cammino del perdono nel Signore porta con sé la Pace interiore.*

*I sentimenti di colpa non ci sono più.*

*Il Signore ci ha perdonato, perdona sempre!*

*Le ferite per la mancanza d'amore, dalla paura, si possono cicatrizzare con la grazia dell'Amore del Signore.*

*Il perdono si traduce con la Benedizione del Signore verso gli altri.*

*Viviamo per Gesù e con Lui per tutti.*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI**

### **Parola**

### **Con la parabola della pecorella smarrita (Lc 15, 1-7)**

*Si invitano i bambini a unire le mani, a chiudere gli occhi, per rimanere un momento in silenzio, alla presenza del Signore...*

*e si invita a fare delle preghiere spontanee...*



### **In un altro incontro:**

***La parabola del figlio prodigo,  
l'Amore Misericordioso di Dio  
(Lc 15, 11-32)***

*Dopo si invitano ai bambini a mettere insieme le mani, a chiudere gli occhi, a rimanere in silenzio, alla presenza del Signore...*

*si invitano i bambini a dire preghiere spontanee...*

***In Chiesa:***

***la preghiera del Padre nostro  
(Mt 6, 9.13)***

*Dopo di aver ascoltato la Parola, si invitano i bambini a unire le mani, chiudere gli occhi...*

*e a rimanere qualche momento in silenzio, alla presenza del Signore e si invitano a dire le preghiere spontanee...*

*"Padre, voglio fare la tua volontà"*

*"Signore, aiutami a compierla!"*



*"Gesù confido in Te"*

## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegno dei bambini:*

*Alla fine della preghiera, si invitano i bambini a disegnare*

*"quello che hanno vissuto nella preghiera" e dopo si scriverà nel foglio ciò che dicono che hanno disegnato.*

- *In un altro momento, insieme potranno andare in Chiesa, per stare un momento davanti Gesù Eucaristia, nel Tabernacolo...amandolo...*
- *Possono fare piccoli gesti di bontà.*
- *Con la Famiglia/le persone significative potranno andare alla Messa Dominicale.*



4°

## ***"L'ultima Cena di Gesù e il sacramento dell'Eucaristia"***

***"Poi, preso un pane, rese grazie,***

***lo spezzò e lo diede loro dicendo:***

***"Questo è il mio corpo che è dato per voi;***

***fate questo in memoria di me".***

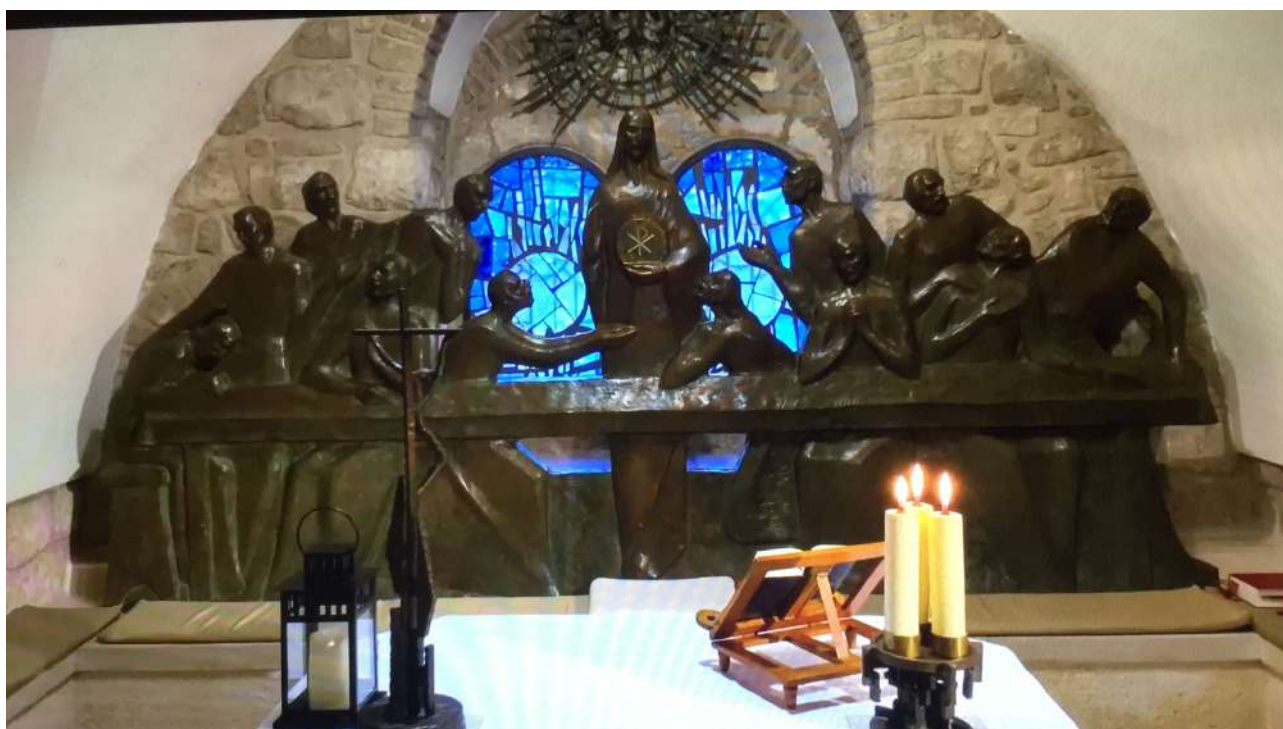
***Allo stesso modo dopo aver cenato,***

***prese il calice dicendo:***

***"Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue,***

***che viene versato per voi".***

***(Lc 22, 19.20)***



## MESSAGGIO AI BAMBINI

### Parola

***“Poi, preso un pane, rese grazie,  
lo spezzò e lo diede loro dicendo:  
"Questo è il mio corpo  
che è dato per voi;  
fate questo in memoria di me".  
(Lc 22, 19)***



*Ogni volta che celebriamo l'Eucaristia,  
la santa Messa, festeggiamo  
la Pasqua di Risurrezione di Gesù.  
L'Eucaristia è  
la rappresentazione, messa in presente  
e senza dolore della donazione salvifica  
di Gesù Cristo nella croce,  
con i segni del pane e del vino  
consacrati con la Parola di Gesù  
e lo Spirito Santo.  
Cristo è veramente, realmente,  
e sostanzialmente  
Presente  
nel pane  
e nel vino consacrati  
"Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione,  
lo spezzò e lo diede ai discepoli dicendo:  
"Prendete e mangiate; questo è il mio corpo".*

*Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie,  
lo diede loro, dicendo:  
"Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza,  
versato per molti, in remissione dei peccati" (Mt 26, 26-28).  
Nella lingua che parlava Gesù,  
in aramaico, è come dire:  
"Questo sono io  
e offro la mia vita".  
Ricevendo la Comunione  
ci uniamo al Salvatore  
e a tutti i salvati.*

*Compriamo un mandato del Signore:  
"Poi, preso un pane, rese grazie,  
lo spezzò e lo diede loro dicendo:  
"Questo è il mio corpo che è dato per voi;  
fate questo in memoria di me"(Lc 22,19).  
La Chiesa è stata sempre fedele  
a questa parola del suo Maestro.*

*L'Eucarestia costruisce la Chiesa  
come comunità.*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI :**



### **Parola**

*“ Questo è il mio corpo...Questo è il mio sangue”*

*(Mt 26, 26.28)*

*Si invitano i bambini a unire le mani, a chiudere gli occhi  
e a ripetere la preghiera, lentamente, detta con molto amore:*

*Grazie Gesù!*

*...rimangono qualche momento in silenzio... alla presenza del Signore...  
si invitano i bambini a dire preghiere spontanee, dal cuore...*

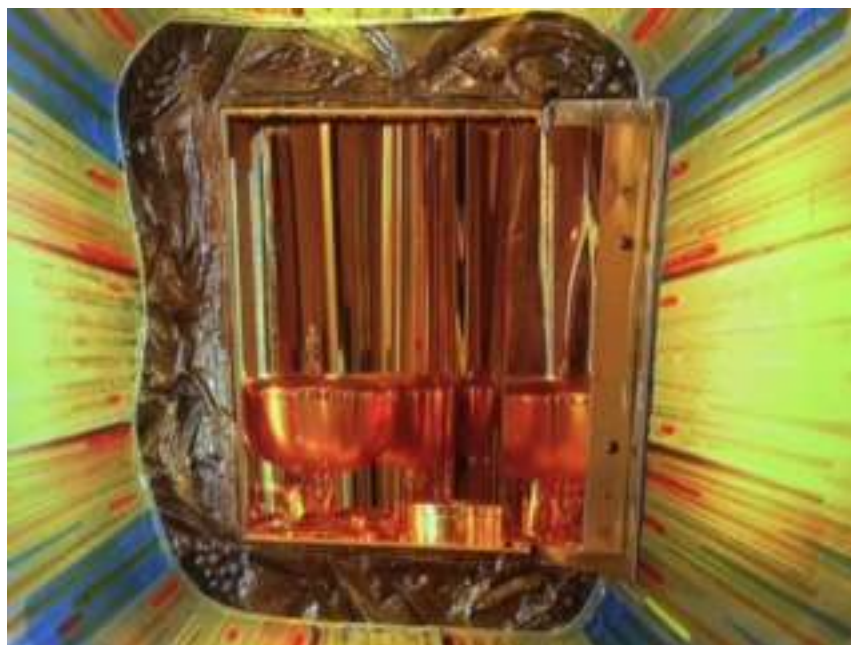


## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegno dei bambini:*

*Al termine della preghiera, si inviteranno i bambini a disegnare ciò che “hanno vissuto nella preghiera” e dopo si scriverà quello che hanno disegnato.*

- *Ai bambini si dirà di andare spontaneamente all'angoletto di preghiera, quando vorranno, per pregare al Signore...nel silenzio del cuore, amandolo...*
- *In un altro momento, insieme, potrete andare in chiesa e rimanere di fronte Gesù Eucaristia, nel Tabernacolo, amandolo...*



- *Con la Famiglia e persone significative potrete andare alla Messa Domenicale....*



**5°**

***"Gesù, i pellegrini di Emmaus***

***e la Santa Messa"***



***" Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione,  
lo spezzò e lo diede loro" ( Lc 24, 30)***

## **MESSAGGIO AI BAMBINI**

### **Parola**

#### ***I pellegrini di Emmaus ( Lc 24, 13-35)***

***" Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro" ( Lc 24, 30)***

***Oggi come possiamo riconoscere Gesù?***

*" nella divisione del pane"*

*Ogni volta che celebriamo l'Eucaristia,*

*la santa Messa,*

*festeggiamo un avvenimento importante:*

*la Pasqua di Resurrezione di Gesù.*

*Nella Santa Messa viviamo diversi momenti.*

*I riti iniziali : consegniamo a Gesù i nostri peccati, le consegniamo al*

*Padre, e chiediamo il perdono nel suo Spirito, preghiamo il Gloria.*

*La liturgia della Parola: le domeniche, nella prima lettura, ascoltiamo la parola di Dio scritta prima della venuta di Gesù al mondo; nella seconda lettura ascoltiamo la Parola di Dio scritta dopo dell'Ascensione di Gesù al Cielo, dai suoi apostoli; e la lettura del Vangelo, la Parola che Gesù ci dice.*

*Al termine dell'omelia, ovvero l'insegnamento del sacerdote, professiamo il Credo, la nostra dottrina della Fede, e presentiamo le nostre preghiere, petizioni al Padre nell'offertorio.*

*La liturgia dell'Eucaristia: nel momento in cui il sacerdote consacra il pane e il vino, Gesù si fa Presente in mezzo a noi, per opera dello Spirito santo, quando il sacerdote consacra il pane e il vino con la Parola di Gesù: "Questo è il mio corpo...Questo è il mio sangue" (Mt 26, 26.28) che significa: Gesù è Presente nel suo Corpo e con il suo Sangue, con tutta la sua Persona, che ci Salva, ci fa vivere la sua Presenza nella santa Messa, E ci invita a riceverlo.*

*Preghiamo nella sua presenza il Padrenostro, riceviamo la sua Pace, e riconosciamo che Lui è l'Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo.*

*Siamo beati nell'avvicinarci a Lui, nel riceverlo, nell'amarlo e nel lasciarci amare nel nostro cuore.*

*Con il suo Amore nel nostro cuore possiamo amare le persone a cui vogliamo bene, possiamo amare tutti. Siamo figli di Dio e fratelli.*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI**

**con la Parola**

### **I pellegrini di Emmaus ( Lc 24, 13-35)**

*Dopo di aver ascoltato la Parola, si invitano i bambini a unire le mani e a chiudere gli occhi...*

*a rimanere alcuni momenti in silenzio nella presenza di Dio...*

## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegno di bambini:*

*Al termine della preghiera, si inviteranno i bambini a disegnare quello che "hanno vissuto nella preghiera" e dopo si scriverà nel foglio quello che dicono che hanno disegnato.*

- *In un altro momento, insieme potrete andare in chiesa, e rimanere per qualche momento davanti a Gesù Eucaristia, davanti al Tabernacolo ... amandolo.*
- *Con la Famiglia e le persone significative potranno andare alla S. Messa Domenicale.*



## **SECONDA PARTE**

**RICEVERE E ADORARE GESÙ EUCARISTIA**

**PER AMARE CON GESÙ TUTTI**



**6°**

***"La vita con Gesù  
Eucaristia"***



***" adoreranno il Padre in spirito e verità"***

***(Gv 4, 23)***

## **MESSAGGIO AI BAMBINI**

### ***Andiamo alla S. Messa per ricevere Gesù***

*Partecipando alla S. Messa con il cuore e  
ascoltando la Sua Parola e ricevendolo,  
Lui si offre a noi  
come alimento di vita eterna.*

*La Santa Messa si converte adesso  
in un vero incontro di amore  
con Colui che di è donato integralmente.*





## *Andiamo ad Adorarlo*



*"Andarono dunque senz'indugio e  
trovarono Maria e Giuseppe e il bambino,  
che giaceva nella mangiatoia"*

*(Lc 2, 16)*

*Andiamo come i pastori che andarono a Betlemme e lo adorarono.*

*I Re Magi incontrarono Gesù a Betlemme, "Bêt-lehem", che significa  
"casa del pane", e dissero "Siamo venuti adorarlo".*



*San Giovanni Paolo II ci dice: "Adorate Cristo:*

*Lui è la Roccia sulla quale si costruisce*

*il nostro futuro e un mondo più giusto e solidale.*

*Gesù è il Principe della pace,*

*la fonte del perdono e della riconciliazione,*

*che può fare fratelli a tutti*

*i membri della famiglia umana.*

*Nell'Ostia consacrata*

*lo adoriamo sacramentalmente,*

*Lui è presente in corpo, sangue, anima e divinità."*



*(GMG, 6 agosto 2004)*

*Gesù è vivo e Presente*

*nell' Ostia consacrata nella s Messa*

*e Gesù ci aspetta*

*affinché lo Adoriamo,*

*affinché lo amiamo*

*nel silenzio*

*del nostro cuore.*

*Gesù vuole che andiamo da Lui:*

*"Venite a me...*

*che Io vi ristorerò"*

*Possiamo lodare Gesù*

*anche con i canti assieme agli amici...*

*possiamo dirgli Grazie*

*e chiedere per le persone*

*che hanno bisogno di aiuto.*

*E la preghiera si fa vita*

*nella Chiesa.*

*San Giovanni Paolo II ci invita:*

*"Siate adoratori dell' unico e vero Dio,*

*riconoscendo Lui il primo posto nella vostra vita!"*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI**

### *PREGHIERA DAVANTI GESÙ EUCARISTIA*

#### **Parola**

*"Per questo Dio l'ha esaltato e  
gli ha dato il nome  
che è al di sopra  
di ogni altro nome;  
perché nel nome di Gesù  
ogni ginocchio si pieghi nei cieli,  
sulla terra e sotto terra;  
ogni lingua proclami che*

***Gesù Cristo è il Signore,***

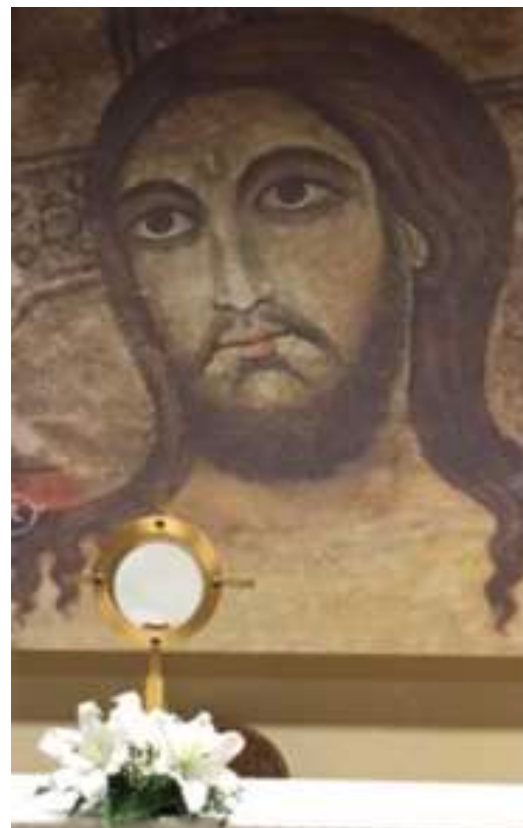
*a gloria di Dio Padre." ( Fil 2, 9-11)*

*Si invitano i bambini a unire le mani...e a dire insieme:*

***TU SEI IL CRISTO IL FIGLIO DI DIO VIVENTE***

***TU SEI IL SIGNORE DELLE NOSTRE VITE...***

*...e rimangono alcuni momento in silenzio...nella presenza di Gesù.*



*I bambini possono fare delle piccole preghiere spontanee a Gesù che vengano dal cuore.*

## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegno dei bambini:*

*Alla fine della preghiera, si inviteranno i bambini a disegnare quello che "hanno vissuto nella preghiera" e dopo nel foglio si scriverà quello che dicono che hanno disegnato.*

- *In un altro momento, i bambini insieme potranno andare alla chiesa, e rimanere qualche momento davanti a Gesù Eucaristia, nel Tabernacolo, amandolo...*



- *Con la Famiglia o persone significative potranno andare alla Messa Dominicale...*

## ***Andiamo ad amare con Gesù a tutti***

*Carlo Acutis che è un giovane beato, ha amato Gesù Eucaristia e diceva "L'Eucaristia è la mia autostrada per il Cielo".*

*Chiediamogli che ci accompagni in questo amore così grande che ha per l'Eucaristia e per l'Adorazione.*

*Lui chiedeva ai suoi genitori di fermarsi con la macchina davanti la Chiesa perché voleva entrare e rimanere davanti a Gesù, che era presente nel Tabernacolo.*

*Abbiamo la grazia di averlo oggi, Presente e che ci avvolge con la sua pace e Amore.*



## **CON GESTI DI SOLIDARIETÀ**

*E così, come ha fatto Carlo Acutis con piccoli gesti di aiuto a chi aveva più bisogno, noi possiamo fare piccoli gesti di aiuto alle persone che incontriamo.*



7°

**"NAZARETH!**

**VITA NELLA ALLEANZA CON DIO**

**IN GESÙ, MARIA E GIUSEPPE"**



### **MESSAGGIO AI BAMBINI**

*È nella Sacra Famiglia,  
in Gesù, Maria e Giuseppe,  
che ci affidiamo  
per vivere con Gesù Eucaristia  
la nostra vita quotidiana.*

*"Voglio fare la tua volontà,  
Signore, aiutami a compierla!"*



*A Maria e Giuseppe, Dio Padre  
affidò il suo Figlio Gesù.*

*Ogni bambino, per la grazia del battesimo  
può chiedere a Gesù, Maria e Giuseppe,  
la Famiglia di Nazareth,  
che Gesù abiti nei loro cuori  
e che gli insegnino ad operare secondo la volontà di Dio.  
Dio deposita nel "focolare" della loro anima  
molta ricchezza ed è importante coltivarla.*

## **PREGHIERA CON I BAMBINI**

*Preghiera possibilmente davanti Gesù Eucaristía*

**Parola**

***" Il bambino cresceva e si fortificava,***

***pieno di sapienza,***

***e la grazia di Dio era sopra di lui. niño c(Lc 2,40)***



*... rimangono qualche momento in silenzio...alla  
presenza di Gesù*

*... i bambini possono dire piccole preghiere spontanee a Gesù che  
sgorgano dal cuore.*

## **ESPRESSIONI DEI BAMBINI**

- *Disegno dei bambini:*

*Alla fine della preghiera si inviteranno i bambini a disegnare quello che "hanno vissuto nella preghiera" e dopo si scriverà nel foglio quello che dicono che hanno disegnato,*

*. Dopo della prima confessione, nella santa Messa, i bambini si affideranno a Gesù, Maria e Giuseppe per vivere nell'amore di Dio.*

*" Gesù, Maria e Giuseppe siamo tuoi!"*



*Chiesa di San Giuseppe, Nazareth*

## **DIARIO**

***" Con Gesù Eucaristia "***

***" Il bambino cresceva e si fortificava,  
pieno di sapienza,  
e la grazia di Dio era sopra di lui "***

***(Lc 2, 40)***



## **FONTE**

*I piccoli esercizi "Oranti bebè" e "Piccoli oranti" si allargano per la preparazione dei bambini alla Prima Comunione con il nome di "Piccoli adoratori".*

*I piccoli esercizi "Piccoli oranti" furono sviluppati dalla proposta di una Programmazione educativa della Fede per bambini da 3 a 6 anni, successivamente furono applicati a un gruppo di bambini peruviani (cfr. Tesis para Bachiller de Educación - Pontificia Universidad Católica del Perú, 1983; cfr. Tesina per il Magistero - Istituto Superiore di Scienze Religiose di Assisi, 1992).*

*Gli orientamenti per i genitori, come modelli di esperienza religiosa per i bambini da 0 a 6 anni, nei piccoli esercizi "Oranti bebè" e "Piccoli oranti", furono sviluppati nelle Tesi (cfr. Tesi di Licenza in Psicología - Pontificia Università Salesiana di Roma, 1996; Tesina para la Licenciatura de segunda especialidad en Orientación Educativa - Pontificia Universidad Católica del Perú, 2000).*

*I piccoli esercizi "Oranti bebè" e " Piccoli oranti" furono elaborati seguendo le indicazioni del "Directorio Catequístico General (1971) in Perú, Educación Religiosa Católica para la Educación Inicial, Currículum (ONDEC, 1982)".*

*Questi piccoli esercizi furono condivisi con il team dell' Arcivescovado di Lima, e nella cattedra assegnata di Educazione nella Fede Prescolare nel Dipartimento di Educazione della Pontificia Università Cattolica del Perú (1983-1984).*

*Infine "Piccoli adoratori" hanno come fundamenta la spiritualità mariana e contemplativa del P. Bernardo Olivera OCSO., degli esercizi mariani e contemplativi di Soledad Mariana.*

*Questi piccoli esercizi mariani e contemplativi "Piccoli adoratori" vogliono essere uno strumento per portare il bambino a ricevere Gesù Eucaristia, adorarlo, e attuare secondo la volontà di Dio.*

*In Italia, i piccoli esercizi "Piccoli adoratori" (ad experimentum) si completano con le indicazioni del Catechismo dei Bambini della "Conferenza Episcopale Italiana" CEI, " Io sono con voi" ( dai 6 agli 8 anni) e " Venite con me " ( dagli 8 ai 10 anni), (1991).*

## **FORTE BIBLIOGRAFICA**

Boschieri Silvana M.L., Tesis de Bachiller de Educación "*Iniciación del niño al encuentro con Dios*" - *Intento de una Síntesis Programática que inicie a un grupo de niños de cuatro años al encuentro con Dios*, Pontificia Universidad Católica del Perú (1983). Licenciado en Educación con especialidad en Educación Inicial (1983).

Boschieri Silvana M.L., Tesina per il Magistero in Scienze Religiose "*Dalla Educazione della Fede all'Educazione Religiosa nella Scuola Materna*" - *Dall'analisi di un'esperienza ad una proposta operativa*, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Assisi collegato con la Facoltà di Teologia della Pontificia Università Lateranense (1992).

Boschieri Silvana M.L., Tesi di Licenza in Psicologia "*Figure genitoriali e formazione dell'immagine di Dio in bambini di quattro anni*" - *Studio illustrativo di casi con tecniche semiproiettive*, Pontificia Università Salesiana, Roma (1996).

Boschieri Silvana M.L., Tesina de Licenciatura de segunda especialidad en Orientación Educativa "*Relación padres-hijo y papel de los padres como mediadores de la imagen de Dios en el hijo*"- *Pautas de orientación para los padres*, Pontificia Universidad Católica del Perú (2000).

Catechismo dei Fanciulli della Conferenza Episcopale Italiana, CEI, "*Io sono con voi*" ( de 6 a 8 años) e "*Venite con me*" (de 8 a 10 años), (1991).

Olivera Bernardo OCSO., "*Siguiendo a Jesús en María*" - *Orientaciones para una espiritualidad cotidiana*, ed. Soledad Mariana Movimiento de Espiritualidad Mariano y Contemplativo, Bs. As., 1997.



*Disegni di Sr. María Gabriella Longhin OSC*