

## **MADRES ADORANTES**



***Silvana Maria Luisa Boschieri***

## **PEQUEÑOS EJERCICIOS DE ADORACIÓN EUCARÍSTICA PARA MADRES CON EL CORAZÓN ADOLORADO**

*A las madres que en cada día ven, contemplan, a sus hijos afligidos. Madres que cada día rezan, aman, para contemplar cada día más el Amor del Hijo Jesús, en María Madre. Don de María, Mujer que nunca abandona, hermana, amiga, Madre del Hijo de Dios, Señora nuestra, a quien le entregamos nuestro corazón, nuestra vida de madre, nuestro hijo. Junto con ella se lo entregamos al Padre nuestro, como ella lo hizo. En el dolor y en el gozo, ella ha querido decir siempre: ¡Sí!, y en ese dolor de contemplar el sufrimiento de su Hijo, misterio de dolor que sin ver redime a todos, está junto a él. Lágrimas que descienden para secarse en la PAZ de la LUZ GLORIOSA DE LA CRUZ y contemplar en un día cercano o lejano en la Gloria de Dios, que cumple la promesa, cumple la Esperanza de la Palabra "Bienaventurados los afligidos porque serán consolados" (Mt 5,5), sanados. La vida nos lleva a sufrir, la Ciencia nos dona los avances científicos, la Vida del Señor nos lleva a esperar, Él seca nuestras lágrimas silenciosas en la PAZ que sólo Él puede dar, en la Adoración Eucarística, en la Comunión sacramental, en su Palabra, colmándonos de su Amor para amar en el vida cotidiana, viviendo en el Padre nuestro. Estos pequeños ejercicios quieren ser un bálsamo de Amor Eucarístico en el alma de las madres entregadas a sus hijos.*

*Los pequeños ejercicios "Madres adorantes" (ad experimentum) están en sintonía con el Catecismo de los adultos de la "Conferenza Episcopale Italiana" CEI (1995). En el Misterio creído, celebrado, vivido y rezado, "Por Cristo, en el Espíritu, al Padre" .*

*Estos pequeños ejercicios "Madres adorantes" pueden ser el reposo que Jesús promete para la Custodia de los hijos en María Madre.*

*Silvana Maria Luisa Boschieri*

*SS. Inocentes mártires, 28 diciembre, 2022.*



***" Vuela con tu espíritu hacia el Tabernáculo,  
cuando no puedes llegar con tu cuerpo,  
e desahoga allí tus deseos...habla, reza,  
abraza al dilecto de las almas "***

***San Pio de Pietrelcina***

*Se aconseja vivir este pequeño camino delante de Jesús Eucaristía y después compartirlo con un sacerdote y personas significativas del camino espiritual.*

*Nuestra Señora de Guadalupe*



## **MADRES ADORANTES**

**PEQUEÑOS EJERCICIOS DE ADORACIÓN EUCARÍSTICA  
PARA MADRES CON EL CORAZÓN ADOLORADO**

**1º EN EL CENÁCULO**

**2º EN EL PADRE NUESTRO**

**3º EN LA ESPERANZA**

**4º EN EL AMOR**

**5º EN LA FE**

**6º EN LA PAZ**

**7º EN LA VIDA ADORANTE**

**1º**

## **EN EL CENÁCULO**

**" Feliz de ti por haber creído  
que se cumplirá  
lo que te fue anunciado  
de parte del Señor"  
( Lc 1, 45 )**



*Santa Mónica rezaba por su hijo, San Agustín, por su conversión y que recibiera el sacramento del bautismo. El Padre escuchó sus lágrimas, y le hizo contemplar más allá de sus expectativas.*

*María, la Madre de Jesús, ha creído en la Promesa del Altísimo, María ha esperado muchas veces sin comprender el por qué, en su silencio de Madre, oraba, esperaba.*

## **ADORACIÓN**

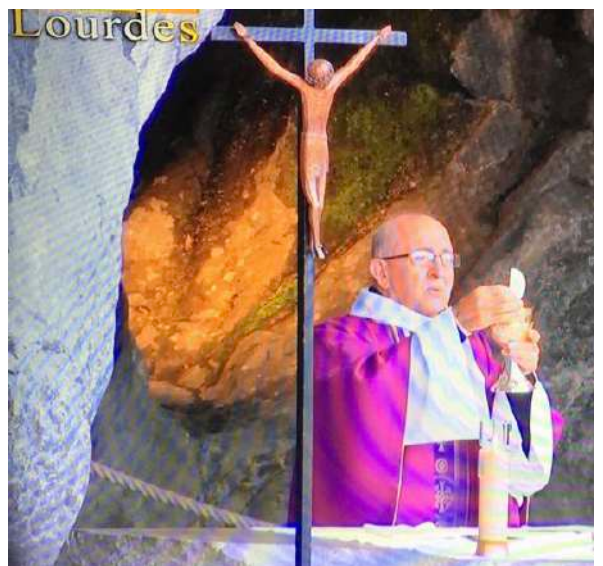
### *ORACIÓN DELANTE DE JESÚS EUCARISTÍA*



*Posible oración:*

*En el silencio de María  
le pedimos que nos acompañe  
nos enseñe a vivir en la Esperanza,  
nos enseñe a vivir en la Fe,  
nos enseñe AMAR  
a nuestros hijos  
con el Amor de Dios.  
Gracia recibida  
en el bautismo,  
Gracia de Presencia  
del Espíritu Santo  
en nuestro corazón,*

*Gracia derramada  
en nuestro corazón  
por el Bautismo:  
somos hijas amadas  
por Dios Padre,  
somos hermanas  
en Cristo Jesús.  
Te Adoramos  
Señor de la Gloria.  
Te Adoramos Jesús  
que por tu Santa Cruz  
has redimido el mundo.  
Gracias Señor.  
Acompáñanos  
con tu Presencia Eucarística  
siempre,  
Acompáñanos  
en nuestro caminar.  
Acompáñanos  
Jesús Misericordioso,  
derrama  
la Gloria de Dios Padre  
sobre nuestros hijos,  
que sea una Pentecostés*



*de Gracia en nuestras vidas.*

*Acompáñanos Señor.*

*¡Gracias!*

*Momentos de silencio, de Adoración*

## **PALABRA**

*"Por eso doblo mis rodillas delante del Padre,*

*de quien procede toda paternidad en el cielo y en la tierra.*

*Que él se digne fortificarlos por medio de su Espíritu, conforme a la  
riqueza de su gloria, para que crezca en ustedes el hombre interior.*

*Que Cristo habite en sus corazones por la fe, y sean arraigados y edificados en  
el amor.*

*Así podrán comprender, con todos los santos, cuál es la anchura y la longitud,  
la altura y la profundidad,*

*en una palabra, ustedes podrán conocer el amor de Cristo, que supera todo  
conocimiento, para ser colmados por la plenitud de Dios"*

*(Ef. 3,14-19)*

*momentos de Adoración...*

*Agradecimiento*

*Alabanza*





**DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón*



2º

## **EN EL PADRE NUESTRO**

**"Dijo María: «He aquí la esclava del Señor;  
hágase en mí según tu palabra.»"  
( Lc 1,38 )**



*gruta de la Anunciación, Nazaret*

*Padre, te entregamos nuestro sí en María Madre, para que vivamos siempre en tu santa voluntad, incomprendible a nuestros ojos, comprensible en tu Amor Misericordioso, que redime siempre, y contemplaremos hoy o más allá la gloria tan deseada en nuestro corazón por nuestros hijos, eternamente Padre.*

## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*Hoy te entrego Señor  
todo lo que tengo  
en mi corazón,  
todas mis alegrías,  
y todas mis tristezas,  
Ven Señor Jesús  
a habitar  
en mi corazón,  
para que pueda Amar,  
como tú Amas  
a mi hijo.*

*Te pido Señor  
que lo sanes  
de sus sufrimientos,  
de su dolor...  
dale la fuerza  
de aceptar  
lo que vive,  
dale la fuerza  
de amar con tu Amor,  
sana sus heridas Señor,  
aquí o en el Cielo lo harás,*

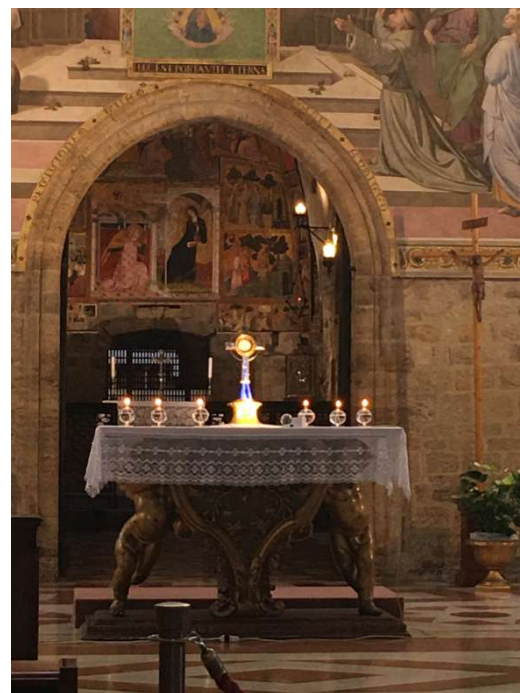


*cumples siempre  
la voluntad del Padre Dios,  
Acompáñalo Jesús  
en su caminar,  
Custódialo  
en María y San José,  
padres de la Iglesia,  
Custodios de nuestros hijos.  
Padre perdona nuestras ofensas  
así como nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden,  
danos la Gracia de amarte  
y de recibirla Gracia  
de abrazarte  
en nuestro corazón,  
danos la fuerza  
de seguir adelante,  
porque la oración de una madre,  
es la oración más potente para Tí Padre,  
Gracias Padre porque me escuchas,  
Gracias Padre porque estás conmigo,  
Gracias Padre porque me haces don  
para mi hijo.*



*Conserva en Tí Padre mi oración  
Custodia mi hijo, es tuyo Padre,  
te lo entrego  
con todo el Amor de una madre,  
Custódialo Padre,  
hazlo tuyo en María Madre,  
sánalo Padre  
en tu santa voluntad.  
Gracias Padre.  
En Maria Madre  
custódiame Padre.*

*Momentos de silencio, de Adoración*



## **PALABRA**

*"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados,  
y yo los aliviaré,*

*Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí,  
porque soy paciente y humilde de corazón,  
y así encontrarán alivio.*

*Porque mi yugo es suave y mi carga liviana"*

*( Mt 11, 28-30)*

*Momentos de silencio, de Adoración  
Momentos de agradecimiento*

*"Dijo María: «He aquí la esclava del Señor;  
hágase en mí según tu palabra.»"  
( Lc 1,38 )*



*Momentos de silencio, de Adoración*

*Momento de agradecimiento*

*"Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre,  
que venga tu Reino, que se haga tu voluntad en la tierra como en el cielo."*

*(Mt 6, 9-10)*

*Momentos de silencio, de Adoración*

*Momentos de agradecimiento*

*gruta del Padrenuestro, Jerusalén*



## **DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón*



3º

## EN LA ESPERANZA

**"Su madre conservaba estas cosas en su corazón. Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en gracia, delante de Dios y de los hombres."  
( Lc 2, 51-52 )**



*Grua en la Iglesia de San José, Nazaret*

*Contemplamos en nuestro corazón la Belleza que Dios Padre nos regala cada día a través de nuestro hijo. Una palabra, una mirada, los gestos, la ternura, todo aquello que vemos en él de salud, de amor, de vida... de Eternidad. Toso esto lo atesoramos en nuestro corazón en María Madre.*



## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*Hoy Jesús  
te entrego  
mi corazón de Madre.  
Tú mi Dios  
estás en mí  
yo estoy en Tí.  
Padre Santo  
multiplica estos gestos  
de Amor,  
multiplica estos gestos  
de Esperanza,  
multiplica estos gestos  
de profunda Fe,  
en ver tu paso  
en nuestra historia  
de vida,  
multiplica Padre  
la salud,  
el amor,  
en nuestros hijos,  
multiplica la Esperanza.*



*Haznos un instrumentos*

*de tu Amor,*

*de tu Paz.*

*Enséñanos Amar*

*como Tú nos amas.*

*Enséñanos a Cuidar*

*como Tú Padre*

*nos cuidas.*

*Enséñanos hablar*

*con el Don de tu Misericordia.*

*Padre enséñanos Amar.*

*En María Madre*

*ayúdanos a Custodiar*

*nuestros hijos,*

*a abrazarlos*

*en tu Amor.*

*Enséñanos hacer memoria*

*como María*

*que guardaba*

*todas estas cosas*

*y las conservaba*

*en su corazón,*

*para agradecerte siempre*

*nuestro Señor.*



*Momentos de Silencio, de Adoración*

## **PALABRA**

*"Señor, tú me sondeas y me conoces  
tú sabes si me siento o me levanto;  
de lejos percibes lo que pienso,  
te das cuenta si camino o si descanso,  
y todos mis pasos te son familiares.  
Antes que la palabra esté en mi lengua,  
tú, Señor, la conoces plenamente;  
me rodeas por detrás y por delante  
y tienes puesta tu mano sobre mí;  
una ciencia tan admirable me sobrepasa:  
es tan alta que no puedo alcanzarla.  
¿A dónde iré para estar lejos de tu espíritu?  
¿A dónde huiré de tu presencia?  
Si subo al cielo, allí estás tú;  
si me tiendo en el Abismo, estás presente.  
Si tomara las alas de la aurora  
y fuera a habitar en los confines del mar,  
también allí me llevaría tu mano  
y me sostendría tu derecha.  
Si dijera: «¡Que me cubran las tinieblas  
y la luz sea como la noche a mi alrededor!»,*

*las tinieblas no serían oscuras para ti  
y la noche será clara como el día.*

*Tú creaste mis entrañas,  
me plasmaste en el seno de mi madre:  
te doy gracias porque fui formado  
de manera tan admirable.*

*¡Qué maravillosas son tus obras!*

*(Sal139, 1-14)*

*Momentos de silencio, de Adoración*

*Momentos de agradecimiento*



*"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados,  
y yo los aliviaré,*

*Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí,  
porque soy paciente y humilde de corazón,  
y así encontrarán alivio.*

*Porque mi yugo es suave y mi carga liviana"*

*( Mt 11, 28-30)*

*Momentos de silencio, de Adoración  
Momentos de agradecimiento*

*"Su madre conservaba  
estas cosas en su corazón.  
Jesús iba creciendo en sabiduría,  
en estatura y en gracia,  
delante de Dios  
y de los hombres."  
( Lc 2, 51-52 )*

## **DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón.*



4º

## EN EL AMOR



***"Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto. Este es mi mandamiento: Amense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. "***  
***(Jn 15, 11-13)***



*Basílica del Santo Sepulcro, Jerusalén*

*Solo queda el silencio del corazón adolorado. María está con nosotros.*

*Jesús envuelve de su Amor a nuestros hijos. Misterio de Vida.*

## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*Hoy Jesús*

*estoy delante de Tí,*

*cuánto Amor hay en Tí.*

*El Silencio adorante*

*se hace sentir,*

*estás Presente*

*e inundas de Amor*

*nuestros corazones.*

*Nuestros ojos han llorado*

*con los susurros del corazón,*

*nuestro: ¿Por qué?*

*¿ Por qué a mi hijo?*

*¿Por qué a nuestros jóvenes?*

*¿ a nuestros niños?*

*¿ a nuestros hijos adultos?*

*¿ Por qué?*

*Sólo el Silencio del Getsemaní*

*se escucha,*

*y estás con nosotros Jesús diciendo:*

*“Padre, si quieres, aleja de mí este cáliz.*

*Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Lc 42,22)*



*Y das tu vida por nosotros,  
por nuestros hijos,  
derramando tu sangre  
sobre nosotros,  
limpiándonos de todo mal,  
Jesús.*

*Y nos das a tu Madre María:  
«Mujer, aquí tienes a tu hijo» ( Jn 19, 26)  
para que nos abrace y acompañe  
en nuestra vida.*

*Tu Nombre Jesús  
sella nuestro corazón.*

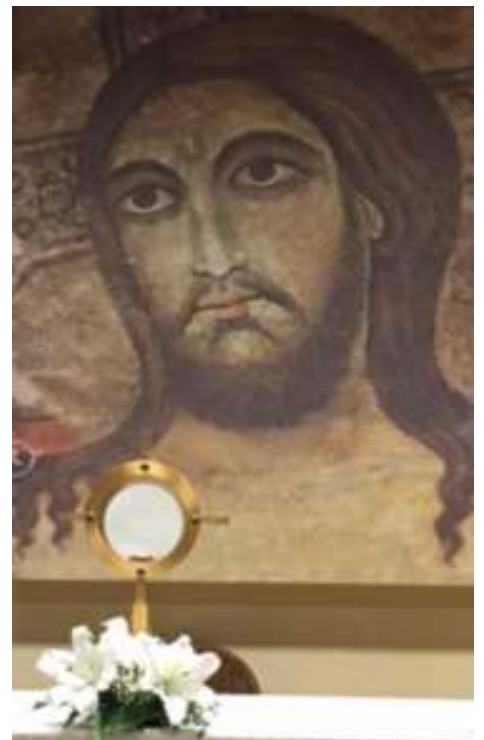
*Con la Cruz ahora Gloriosa  
nos donas la Paz:*

*«¡La paz esté con ustedes!»,  
Mientras decía esto, les mostró  
sus manos y su costado.*

*Los discípulos se llenaron de alegría  
cuando vieron al Señor.*

*Jesús les dijo de nuevo:  
«¡La paz esté con ustedes! ( Lc 20, 19-21)*

*¡Nos quedamos con tu PAZ  
Jesús, nuestro Señor!”*



*Momentos de silencio, de Adoración*



## **PALABRA**

*"Junto a la cruz de Jesús, estaba su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Cleofás, y María Magdalena. Al ver a la madre y cerca de ella al discípulo a quien el amaba, Jesús le dijo: «Mujer, aquí tienes a tu hijo». Luego dijo al discípulo: «Aquí tienes a tu madre». Y desde aquel momento, el discípulo la recibió en su casa."*

*(Jn 19, 26-27)*

*Momentos de silencio, de Adoración*

*"Cuando llegaron a él, al ver que ya estaba muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le atravesó el costado con la lanza, y en seguida brotó sangre y agua. El que vio esto lo atestigua: su testimonio es verdadero y él sabe que dice la verdad, para que también ustedes crean."*

*(Juan 19, 32-35)*

*Momentos de silencio, de Adoración*

*" El llevó sobre la cruz nuestros pecados, cargándolos en su cuerpo, a fin de que, muertos al pecado, vivamos para la justicia. Gracias a sus llagas, ustedes fueron curados." (1Pe 2,24)*

*Momentos de silencio, Adoración*

*"Al atardecer de ese mismo día, el primero de la semana, estando cerradas las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, por temor a los judíos, llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo:*

*«¡La paz esté con ustedes!».*

*Mientras decía esto, les mostró sus manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor.*

*Jesús les dijo de nuevo: «¡La paz esté con ustedes!» ( Jn 20, 19-21)*

*Momentos de Adoración y de agradecimiento*



## **DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón.*



**5º**

## **EN LA FE**



**"El Angel le respondió:  
«El Espíritu Santo descenderá sobre ti  
y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra.  
Por eso el niño será Santo  
y será llamado Hijo de Dios.»"  
( Lc 1, 35)**



**" El Angel del Señor se le apareció en sueños y le  
dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María,  
tu esposa,  
porque lo que ha sido engendrado en ella  
proviene del Espíritu Santo.  
Ella dará a luz un hijo,  
a quien pondrás el nombre de Jesús,  
porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados»  
(Mt 1, 20-21)**

*A María y San José, hoy padres de la Iglesia, les pedimos que Custodien  
nuestros hijos, y nos hagan partícipes de la Fe en creer el cumplimiento de la  
Palabra del Señor.*

## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*Jesús,  
aquí estamos,  
guiados por tu estrella,  
María,  
como la llama en su oración*

*San Bernardo:*

*¡Mira a la Estrella, invoca a María!*

*Ave María, llena de gracia,  
el Señor es contigo,*

*Bendita Tú eres*

*entre todas las mujeres,*

*y bendito es el fruto*

*de tu vientre, Jesús.*

*Santa Teresa de Ávila*

*nos dice de San José:*

*«Quien no hallare Maestro*

*que le enseñe oración,*

*tome este glorioso Santo*

*por maestro,*

*y no errará en el camino».*

*María y San José,*



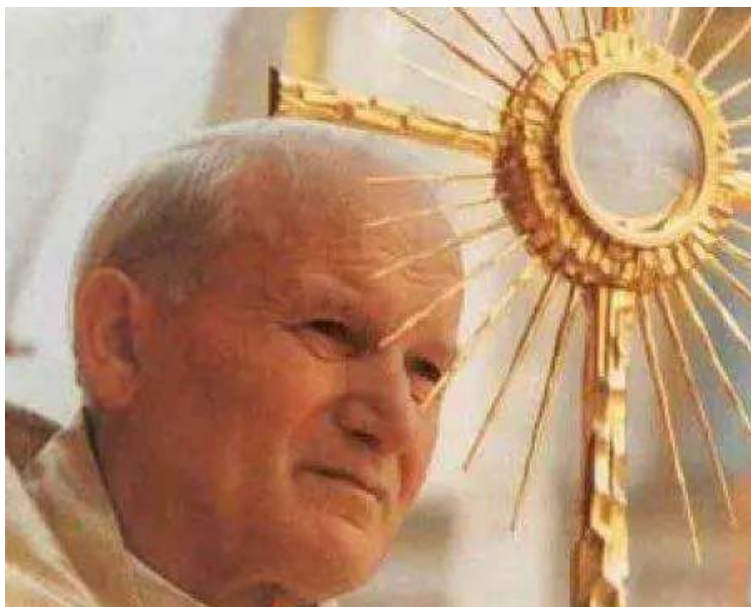
*padres de la Iglesia,  
les confiamos  
nuestros hijos,  
cuídelos,  
guíalos,  
en el camino  
de la Fe,  
del Amor,  
y de la Esperanza.*

*María y San José  
aumenten nuestra Fe  
para que se cumpla siempre  
la Palabra de Dios.  
Gracias.*



*Iglesia de San José, Nazaret*

*Momentos de silencio, de Adoración*



## **PALABRA**

*"Este fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no han vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo.*

*José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto.*

*Mientras pensaba en esto, el Angel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo.*

*Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados».*

*Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta:*

*"La Virgen concebirá y dará a luz un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel", que traducido significa: «Dios con nosotros».*

*Al despertar, José hizo lo que el Angel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa,*

*y sin que hubieran hecho vida en común, ella dio a luz un hijo, y él le puso el nombre de Jesús." ( Mt 1, 18-25)*



*Momentos de silencio, de Adoración*



*Momentos de oración espontánea*



***"Mira a la estrella, invoca a María"***

*Oración de San Bernardo*

*Si se levanta la tempestad de las tentaciones, si caes en el escollo de las tristezas, eleva tus ojos a la Estrella del Mar: iinvoca a María!*

*Si te golpean las olas de la soberbia, de la maledicencia, de la envidia,*

*mira a la estrella, i invoca a María!*

*Si la cólera, la avaricia, la sensualidad de tus sentidos quieren hundir la barca de tu espíritu, que tus ojos vayan a esa estrella: iinvoca a María!*

*Si ante el recuerdo desconsolador de tus muchos pecados y de la severidad de Dios, te sientes ir hacia el abismo del desaliento o de la desesperación, lánzale una mirada a la estrella, e iinvoca a la Madre de Dios!.*

*En medio de tus peligros, de tus angustias, de tus dudas, piensa en María,  
¡invoca a María!*

*El pensar en Ella y el invocarla, sean dos cosas que no se aparten nunca ni de  
tu corazón ni de tus labios.*

*Y para estar más seguro de su protección no te olvides de imitar sus  
ejemplos. ¡Siguiéndola no te pierdes en el camino!*

*¡Implorándola no te desesperarás!*

*¡Pensando en Ella no te descarriarás!*

*Si Ella te tiene de la mano no te puedes hundir.*

*Bajo su manto nada hay que temer.*

*¡Bajo su guía no habrá cansancio, y con su favor llegarás felizmente al Puerto  
de la Patria Celestial!*

*Amén.*

*Momentos de silencio, de Adoración*

*Momentos de oración espontánea*





## ***Momentos de PAZ***

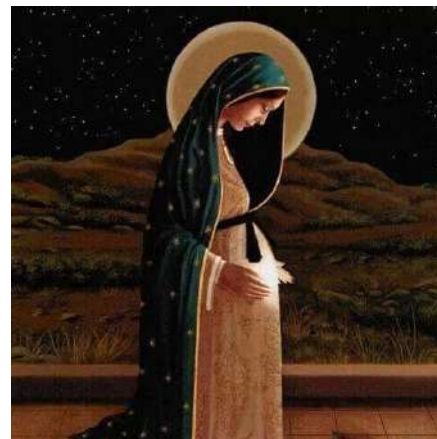
### ***Rezo del Rosario***



*Ayudamos, con el Corazón de María Madre, a sacar las espinas de los corazones afligidos de nuestros hijos con el rezo del Ave María. Le confiamos nuestros hijos en su Corazón Inmaculado para que reciban la PAZ del Señor en sus corazones.*

## **DIARIO**

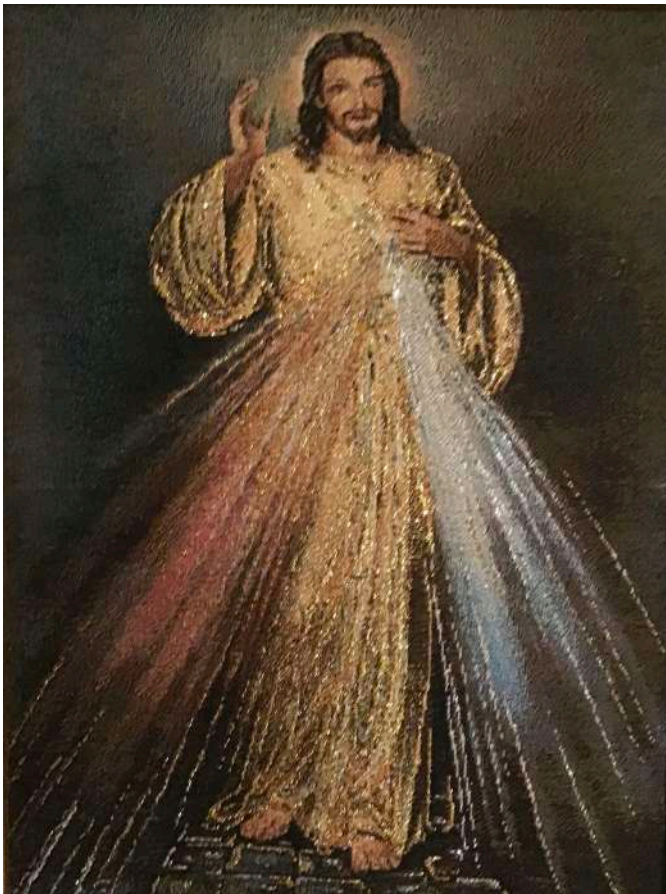
*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón*



6º

## EN LA PAZ

**" «iLa paz esté con ustedes!».  
Mientras decía esto,  
les mostró sus manos y su costado.  
Los discípulos se llenaron de alegría  
cuando vieron al Señor.  
Jesús les dijo de nuevo:  
«iLa paz esté con ustedes!»  
( Jn 20, 19-21)**



*La Paz que nos da el Señor es fuente de Vida para nuestras vidas, va más allá de las lagrimas ocultas de nuestros ojos, haciéndolos volver fuente de amor y de Paz, ¡Don Suyo!*

## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*No habrá más llanto  
porque enjugarás  
nuestras lágrimas,  
son las Bienaventuranzas  
que Tú Dios  
nos prometes.*

*Nos das tu Paz,  
un chorro, una lluvia  
de PAZ  
que el mundo no conoce,  
que inundas nuestro  
corazón,*

*una Paz que va más allá,  
de nuestro dolor,  
una Paz que solo tú das Señor.*

*Nuestros hijos son tuyos Padre,*

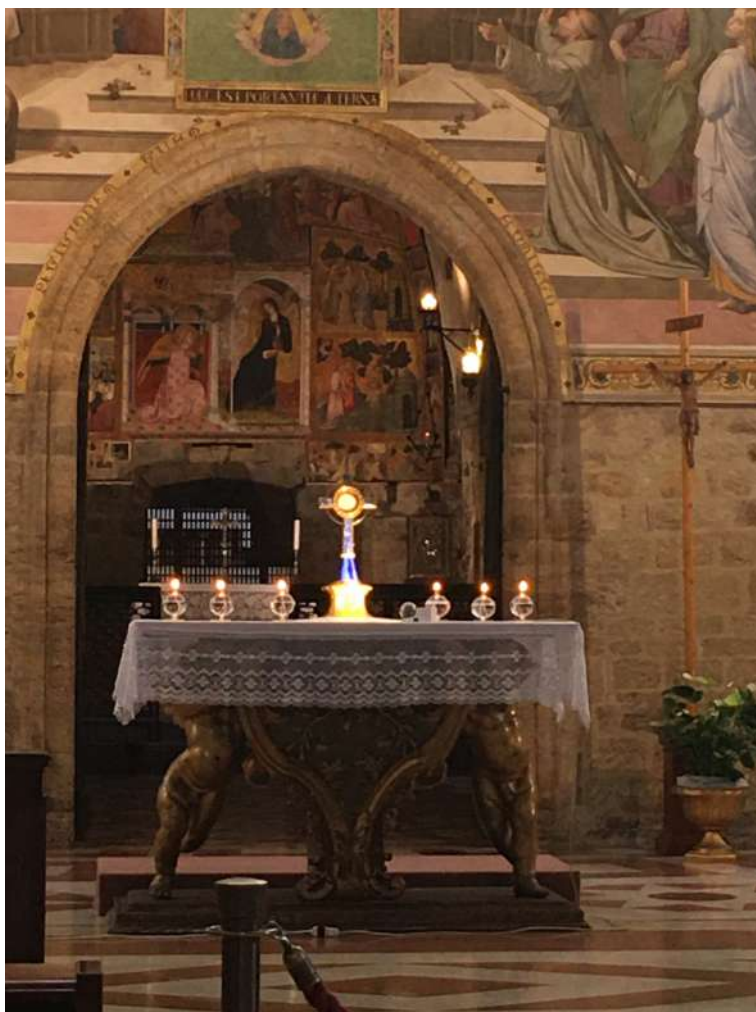
*Sumo Bien,*

*el Canto al Altísimo de San Francisco,*

*Sumo Bien,*

*aunque aún no podemos reconocer*

*con nuestros ojos lagrimosos,  
Sumo Bien*



*eres Padre Nuestro,*

*Sumo Bien*

*eres Dios mío,*

*Señor del Cielo y de la tierra,*

*Sumo Bien*

*te lo decimos en el Nombre de Jesús,*

*aquí en la tierra o en el Cielo*

*cumplirás la sanación de nuestros hijos,*

*cumplirás la salvación de nuestros hijos,*

*cumplirás con el don de la PAZ en nuestros hijos.*

*Gracias Padre nuestro Rico de Misericordia.*

*Gracias Jesús.*

*Gracias Espíritu Santo que cumples la Obra*

*del Padre nuestro.*

*En Maria Madre Amén.*



## **PALABRA**

*"Por eso doblo mis rodillas delante del Padre,*

*de quien procede toda paternidad en el cielo y en la tierra.*

*Que él se digne fortificarlos por medio de su Espíritu, conforme a la  
riqueza de su gloria, para que crezca en ustedes el hombre interior.*

*Que Cristo habite en sus corazones por la fe, y sean arraigados y edificados en  
el amor.*

*Así podrán comprender, con todos los santos, cuál es la anchura y la longitud,  
la altura y la profundidad,*

*en una palabra, ustedes podrán conocer el amor de Cristo, que supera todo  
conocimiento, para ser colmados por la plenitud de Dios"*

*(Ef. 3,14-19)*

*momentos de Adoración...*



*de Agradecimiento*

*"Al atardecer de ese mismo día, el primero de la semana, estando cerradas las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, por temor a los judíos, llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo: «¡La paz esté con ustedes!».*

*Mientras decía esto, les mostró sus manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor.*

*Ocho días más tarde, estaban de nuevo los discípulos reunidos en la casa, y estaba con ellos Tomás. Entonces apareció Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio de ellos y les dijo: «¡La paz esté con ustedes!».*

*Luego dijo a Tomás: «Trae aquí tu dedo: aquí están mis manos. Acerca tu mano: Métela en mi costado. En adelante no seas incrédulo, sino hombre de fe».*

*Tomas respondió: «¡Señor mío y Dios mío!».*

*Jesús le dijo: «Ahora crees, porque me has visto. ¡Felices los que creen sin haber visto!».*"

*( Jn 20, 19-20. 26-29)*

### *Momentos de Adoración*



*Momentos de oración espontánea*

*"Créanme: yo estoy en el Padre y el Padre está en mí. Créanlo, al menos, por las obras.*

*Les aseguro que el que cree en mí hará también las obras que yo hago, y aún mayores, porque yo me voy al Padre.*

*Y yo haré todo lo que ustedes pidan en mi Hombre, para que el Padre sea glorificado en el Hijo.*

*Si ustedes me piden algo en mi Nombre, yo lo haré.*

*Si ustedes me aman, cumplirán mis mandamientos.*

*Y yo rogaré al Padre, y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes:*

*el Espíritu de la Verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce. Ustedes, en cambio, lo conocen, porque él permanece con ustedes y estará en ustedes."*

*( Jn 14, 11-17)*





*Después el Ángel me mostró un río de agua de vida, claro como el cristal, que brotaba del trono de Dios y del Cordero,*

*en medio de la plaza de la Ciudad. A ambos lados del río, había arboles de vida que fructificaban doce veces al año, una vez por mes, y sus hojas servían para curar a los pueblos.*

*Ya no habrá allí ninguna maldición. El trono de Dios y del Cordero estará en la Ciudad, y sus servidores lo adorarán.*

*Ellos contemplarán su rostro y llevarán su Nombre en la frente.*

*Tampoco existirá la noche, ni les hará falta la luz de las lámparas ni la luz del sol, porque el Señor Dios los iluminará, y ellos reinarán por los siglos de los siglos.*

*( Ap 22, 1-5)*

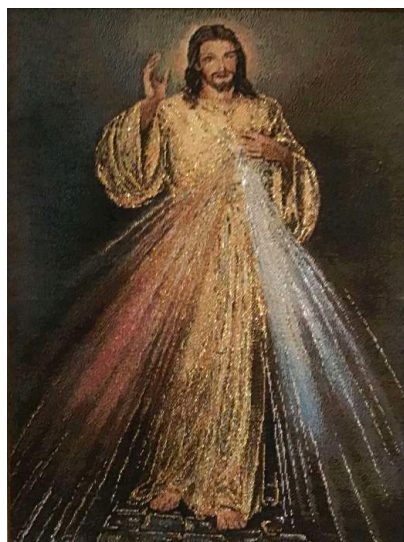


*Momentos de Adoración*

*Momentos de Alabanza*

## **DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón.*



## EN LA VIDA ADORANTE

*"El entró y se quedó con ellos.*

*Y estando a la mesa,*

*tomó el pan y pronunció la bendición;*

*luego lo partió y se lo dio.*

*Entonces los ojos de los discípulos*

*se abrieron y lo reconocieron,*

*pero él había desaparecido de su vista.*

*Y se decían: «¿No ardía acaso nuestro corazón,*

*mientras nos hablaba en el camino*

*y nos explicaba las Escrituras?»"*

**( Lc 24, 29- 32)**



*A Jesús lo reconocemos en el partir el pan, ese Pan, Él mismo que se ofrece cada día para Consolar nuestro corazón. "Vengan a Mí" que "Yo los aliviaré" es una realidad que se cumple cada día en el Altar Eucarístico. Con el Pan de Vida que es Él, y con Su Palabra, que nos comunica el Amor Misericordioso del Padre nuestro.*

## **ADORACIÓN**

*Posible oración:*

*Danos hoy*

*el Pan nuestro*

*de cada día,*

*te agradecemos Padre*

*por darnos a tu Hijo Jesús*

*para que nos acompañe*

*cada día en nuestro caminar.*

*Gracias Padre*

*por darnos a María,*

*Madre de Jesús*

*y Madre nuestra,*

*para que nos acompañe*

*en nuestro caminar.*

*Nos confiamos a Tí Padre,*

*con nuestro corazón adolorado,*

*con nuestro llanto silencioso,*

*pero sabemos acudir*

*a la Fuente de la Vida,*

*que eres Tú Padre,*

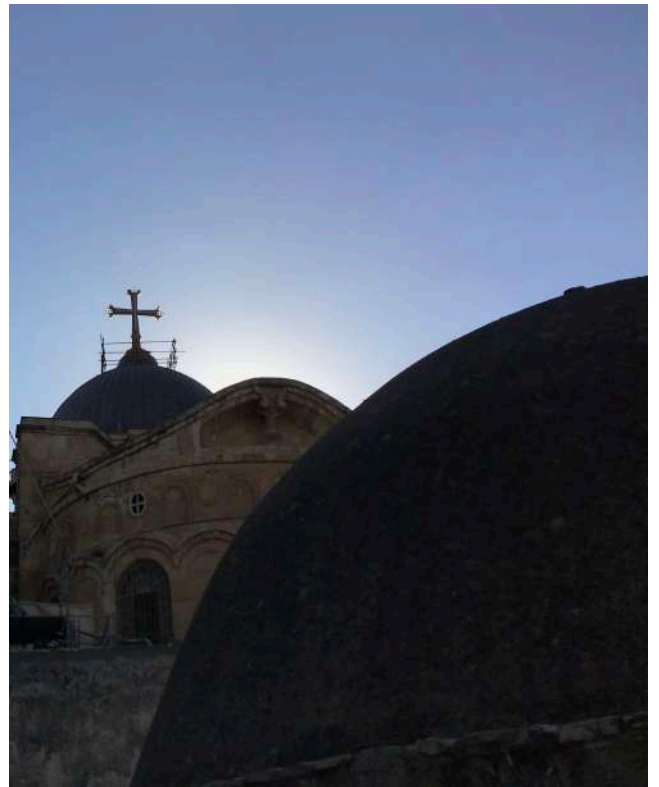
*en el Hijo Amado,*

*en tus hijos amados,*

*en el Amor del Espíritu Santo,*



*enséñanos Padre cada día  
a vivir en tu Amor  
Que nuestros ojos estén fijos  
en tu Cruz Gloriosa  
Concediéndonos tu PAZ Señor,  
que solo Tú nos puedes dar,  
Que nuestros ojos estén puestos  
en tu Cruz Gloriosa  
que todo lo recompones,  
lo armonizas  
con tu Santo Nombre Jesús,  
ahora en esta vida terrena  
o encontrándote a Tí  
en la vida eterna  
con nuestros hijos sanados  
y salvados  
eres nuestra Esperanza  
nuestra Fe  
nuestro Amor, Jesús.  
Bendito y alabado seas  
mi Jesús Sacramentado.*



*Cruz en la cúpula,  
Basílica del Santo Sepulcro, Jerusalén*



*Belén*

*Momentos de Adoración*

## **PALABRA**

*"Los peregrinos de Emaús*

*Ese mismo día, dos de los discípulos iban a un pequeño pueblo llamado Emaús, situado a unos diez kilómetros de Jerusalén.*

*En el camino hablaban sobre lo que había ocurrido.*

*Mientras conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó y siguió caminando con ellos.*

*Pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran.*

*El les dijo: «¿Qué comentaban por el camino?». Ellos se detuvieron, con el semblante triste,*

*y uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió: «¡Tú eres el único forastero en Jerusalén que ignora lo que pasó en estos días!».*

*«¿Qué cosa?», les preguntó. Ellos respondieron: «Lo referente a Jesús, el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y en palabras delante de Dios y de todo el pueblo,*

*y cómo nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes lo entregaron para ser condenado a muerte y lo crucificaron.*

*Nosotros esperábamos que fuera él quien librara a Israel. Pero a todo esto ya van tres días que sucedieron estas cosas.*

*Es verdad que algunas mujeres que están con nosotros nos han desconcertado: ellas fueron de madrugada al sepulcro*

*y al no hallar el cuerpo de Jesús, volvieron diciendo que se les había aparecido unos ángeles, asegurándoles que él está vivo.*

*Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y encontraron todo como las mujeres habían dicho. Pero a él no lo vieron».*

*Jesús les dijo: «¡Hombres duros de entendimiento, cómo les cuesta creer todo lo que anunciaron los profetas!*

*¿No será necesario que el Mesías soportara esos sufrimientos para entrar en su gloria?»*

*Y comenzando por Moisés y continuando en todas las Escrituras lo que se refería a él.*

*Cuando llegaron cerca del pueblo adonde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante.*

*Pero ellos le insistieron: «Quédate con nosotros, porque ya es tarde y el día se acaba». El entró y se quedó con ellos.*

*Y estando a la mesa, tomó el pan y pronunció la bendición; luego lo partió y se lo dio.*

*Entonces los ojos de los discípulos se abrieron y lo reconocieron, pero él había desaparecido de su vista.*

*Y se decían: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?».*

*En ese mismo momento, se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén. Allí encontraron reunidos a los Once y a los demás que estaban con ellos,*

*y estos les dijeron: «Es verdad, ¡el Señor ha resucitado y se apareció a Simón!».*

*Ellos, por su parte, contaron lo que les había pasado en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.*

*Todavía estaban hablando de esto, cuando Jesús se apareció en medio de ellos y les dijo: «La paz esté con ustedes».*

*Atónitos y llenos de temor, creían ver un espíritu,*

*pero Jesús les preguntó: «¿Por qué están turbados y se les presentan esas dudas?»*

*Miren mis manos y mis pies, soy yo mismo. Tóquenme y vean. Un espíritu no tiene carne ni huesos, como ven que yo tengo».*

*Y diciendo esto, les mostró sus manos y sus pies.*

*( Lc 24, 13-40)*

*Momentos de Adoración*



*"Si ustedes me aman,  
cumplirán mis mandamientos.*

*Si alguno me ama, guardará mi Palabra,  
y mi Padre le amará,  
y vendremos a él,  
y haremos morada en él."*

*(Jn 14,15.23)*

*Momentos de Adoración*

*" Adorarán al Padre en espíritu y en verdad"*

*(Jn 4, 23)*

*Momentos de Adoración*

*Momentos de Alabanza*



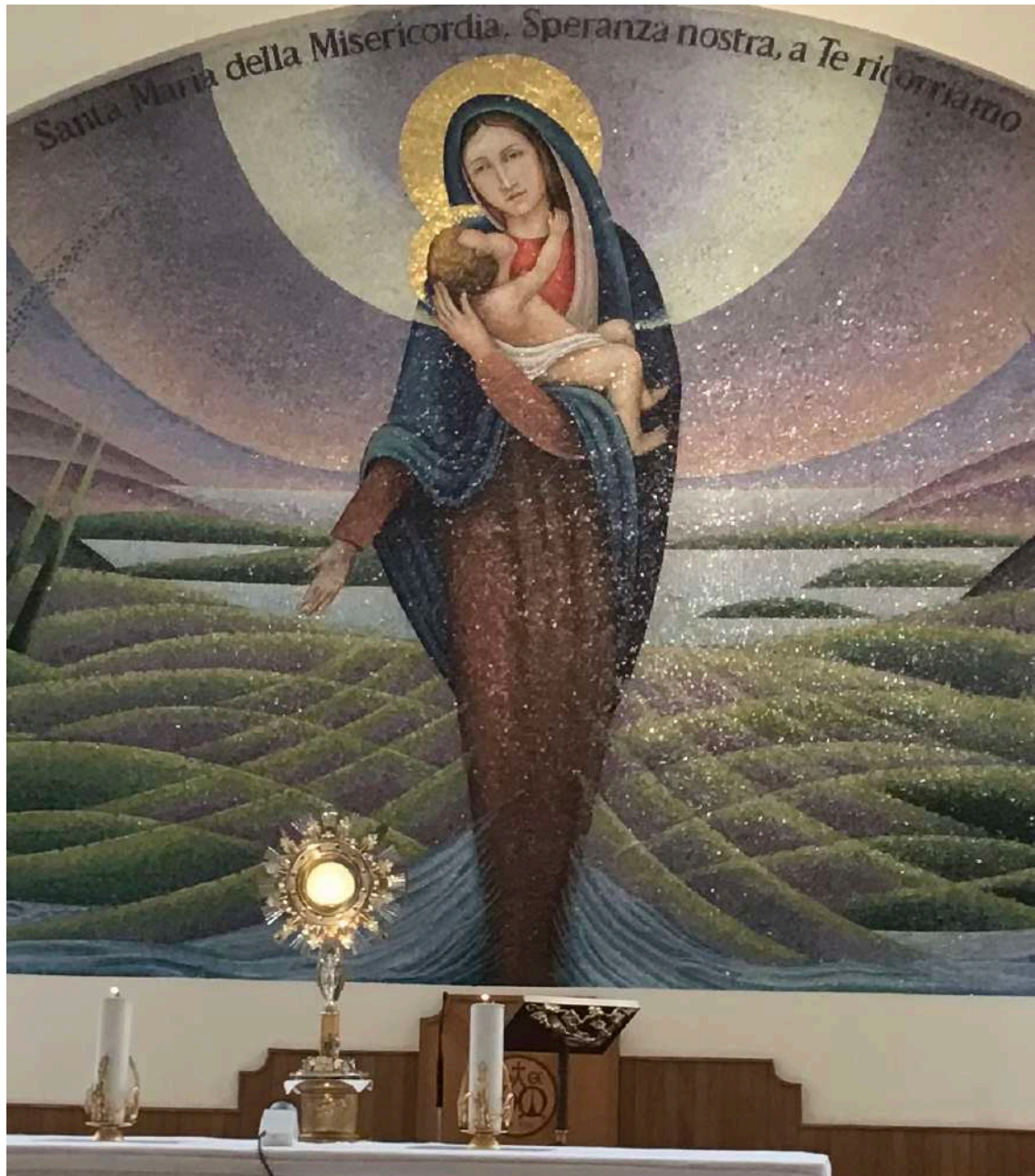
## **DIARIO**

*Palabras, reflexiones, sentimientos  
que quedaron en el corazón*



**Y ...REZAMOS EL ROSARIO**

**DON DE PAZ**



## FUENTE

*Los pequeños ejercicios marianos y contemplativos de adoración Eucarística "Madres adorantes", "Corazones afligidos" y "Custodia de los corazones afligidos", fueron elaborados desde la espiritualidad mariana y contemplativa del P. Bernardo Olivera ocso., en la Alianza con Dios en María de San José, junto con la Gracia del Perdón de la Porciúncula de San Francisco de Asís, en ser pequeños en el Padre nuestro.*

*En estos pequeños ejercicios, la Adoración Eucarística es la fuente donde se recibe la Paz del Señor que nos envuelve en su Amor. Es desde el Corazón Eucarístico de Jesús, que Custodia los corazones afligidos.*

*Los pequeños ejercicios de Adoración Eucarística para los corazones afligidos, recibieron la riqueza de los movimientos católicos del Espíritu Santo. Esta composición fue hecha gracias a los aportes de los Seminarios participados de Sanación de las heridas del corazón, de los diferentes movimientos católicos (RnS Italia - suor Roberta Vinerba, Salvatore Martinez; Comunità Magnificat - Tarcisio, Daniele Mezzetti; Àgape - Famiglia della Luce; Sanación - P. Martín Lampa; Spiritherapy - Chiara Amirante).*

*Los pequeños ejercicios "Corazones afligidos", "Custodia de los corazones afligidos" y " Madres adorantes" (ad experimentum) están en sintonía con el Catecismo de los adultos de la " Conferenza Episcopale Italiana" CEI (1995), especialmente con el Misterio creído, celebrado, vivido y rezado, "Por Cristo, en el Espíritu, al Padre".*

*Los pequeños ejercicios "Madres adorantes" pueden ser el reposo que Jesús promete para la Custodia de los hijos en María Madre.*

## FUENTE BIBLIOGRÁFICA

Boschieri Silvana M.L., Diploma di Psicoterapia cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale CRP, Proyecto de Prevención "Vida": *la forza d'animo*", *La promozione della Resilienza negli studenti adolescenti*, 2015.

Boschieri Silvana M.L., *Progetto di prevenzione "Resilienti si diventa: la forza d'animo"- per studenti adolescenti; Progetto di Prevenzione "Resilienti si diventa: la forza delle relazioni" - per studenti adolescenti*, en "La mente che cura" anno IV, ottobre, 2018.

Boschieri Silvana M.L., Tesi di Licenza in Psicologia "Figure genitoriali e formazione dell'immagine di Dio in bambini di quattro anni" - *Studio illustrativo di casi con tecniche semiproiettive*, Pontificia Università Salesiana, Roma (1996).

Boschieri Silvana M.L., Tesina per il Magistero in Scienze Religiose "Dalla Educazione della Fede all'Educazione Religiosa nella Scuola Materna" -

*Dall'analisi di un'esperienza ad una proposta operativa*, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Assisi collegato con la Facoltà di Teologia della Pontificia Università Lateranense (1992).

Boschieri Silvana M.L., Tesina de Licenciatura de segunda especialidad en Orientación Educativa "*Relación padres-hijo y papel de los padres como mediadores de la imagen de Dios en el hijo*"– *Pautas de orientación para los padres*, Pontificia Universidad Católica del Perú (2000).

Conferenza Episcopale Italiana, CEI, *Catechismo degli adulti* (1995).

Olivera Bernardo OCSO., "*Siguiendo a Jesús en María*" - *Orientaciones para una espiritualidad cotidiana*, ed. Soledad Mariana Movimiento de Espiritualidad Mariano y Contemplativo, Bs. As., 1997.

