

MADRES ADORANTES



Silvana Maria Luisa Boschieri

PEQUEÑOS EJERCICIOS DE ADORACIÓN EUCARÍSTICA PARA MADRES CON EL CORAZÓN ADOLORADO

A las madres que en cada día ven, contemplan, a sus hijos afligidos. Madres que cada día rezan, aman, para contemplar cada día más el Amor del Hijo Jesús, en María Madre. Don de María, Mujer que nunca abandona, hermana, amiga, Madre del Hijo de Dios, Señora nuestra, a quien le entregamos nuestro corazón, nuestra vida de madre, nuestro hijo. Junto con ella se lo entregamos al Padre nuestro, como ella lo hizo. En el dolor y en el gozo, ella ha querido decir siempre: ¡Sí!, y en ese dolor de contemplar el sufrimiento de su Hijo, misterio de dolor que sin ver redime a todos, está junto a él. Lágrimas que descienden para secarse en la PAZ de la LUZ GLORIOSA DE LA CRUZ y contemplar en un día cercano o lejano en la Gloria de Dios, que cumple la promesa, cumple la Esperanza de la Palabra "Bienaventurados los afligidos porque serán consolados" (Mt 5,5), sanados. La vida nos lleva a sufrir, la Ciencia nos dona los avances científicos, la Vida del Señor nos lleva a esperar, Él seca nuestras lágrimas silenciosas en la PAZ que sólo Él puede dar, en la Adoración Eucarística, en la Comunión sacramental, en su Palabra, colmándonos de su Amor para amar en el vida cotidiana, viviendo en el Padre nuestro. Estos pequeños ejercicios quieren ser un bálsamo de Amor Eucarístico en el alma de las madres entregadas a sus hijos.

Los pequeños ejercicios "Madres adorantes" (ad experimentum) están en sintonía con el Catecismo de los adultos de la "Conferenza Episcopale Italiana" CEI (1995). En el Misterio creído, celebrado, vivido y rezado, "Por Cristo, en el Espíritu, al Padre" .

Estos pequeños ejercicios "Madres adorantes" pueden ser el reposo que Jesús promete para la Custodia de los hijos en María Madre.

Silvana Maria Luisa Boschieri

SS. Inocentes mártires, 28 diciembre, 2022.



***" Vuela con tu espíritu hacia el Tabernáculo,
cuando no puedes llegar con tu cuerpo,
e desahoga allí tus deseos...habla, reza,
abraza al dilecto de las almas "***

San Pio de Pietrelcina

Se aconseja vivir este pequeño camino delante de Jesús Eucaristía y después compartirlo con un sacerdote y personas significativas del camino espiritual.

Nuestra Señora de Guadalupe



MADRES ADORANTES

**PEQUEÑOS EJERCICIOS DE ADORACIÓN EUCARÍSTICA
PARA MADRES CON EL CORAZÓN ADOLORADO**

1º EN EL CENÁCULO

2º EN EL PADRE NUESTRO

3º EN LA ESPERANZA

4º EN EL AMOR

5º EN LA FE

6º EN LA PAZ

7º EN LA VIDA ADORANTE

1º

EN EL CENÁCULO

**" Feliz de ti por haber creído
que se cumplirá
lo que te fue anunciado
de parte del Señor"
(Lc 1, 45)**



Santa Mónica rezaba por su hijo, San Agustín, por su conversión y que recibiera el sacramento del bautismo. El Padre escuchó sus lágrimas, y le hizo contemplar más allá de sus expectativas.

María, la Madre de Jesús, ha creído en la Promesa del Altísimo, María ha esperado muchas veces sin comprender el por qué, en su silencio de Madre, oraba, esperaba.

ADORACIÓN

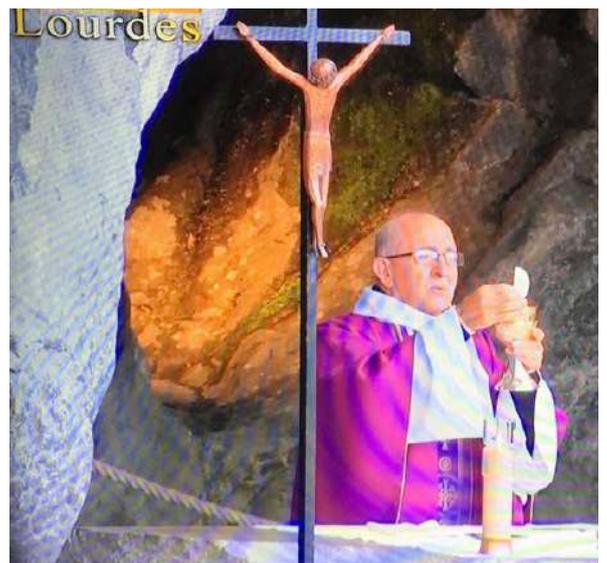
ORACIÓN DELANTE DE JESÚS EUCARISTÍA



Posible oración:

*En el silencio de María
le pedimos que nos acompañe
nos enseñe a vivir en la Esperanza,
nos enseñe a vivir en la Fe,
nos enseñe AMAR
a nuestros hijos
con el Amor de Dios.
Gracia recibida
en el bautismo,
Gracia de Presencia
del Espíritu Santo
en nuestro corazón,*

*Gracia derramada
en nuestro corazón
por el Bautismo:
somos hijas amadas
por Dios Padre,
somos hermanas
en Cristo Jesús.
Te Adoramos
Señor de la Gloria.
Te Adoramos Jesús
que por tu Santa Cruz
has redimido el mundo.
Gracias Señor.
Acompáñanos
con tu Presencia Eucarística
siempre,
Acompáñanos
en nuestro caminar.
Acompáñanos
Jesús Misericordioso,
derrama
la Gloria de Dios Padre
sobre nuestros hijos,
que sea una Pentecostés*



de Gracia en nuestras vidas.

Acompáñanos Señor.

¡Gracias!

Momentos de silencio, de Adoración

PALABRA

"Por eso doblo mis rodillas delante del Padre,

de quien procede toda paternidad en el cielo y en la tierra.

*Que él se digne fortificarlos por medio de su Espíritu, conforme a la
riqueza de su gloria, para que crezca en ustedes el hombre interior.*

*Que Cristo habite en sus corazones por la fe, y sean arraigados y edificados en
el amor.*

*Así podrán comprender, con todos los santos, cuál es la anchura y la longitud,
la altura y la profundidad,*

*en una palabra, ustedes podrán conocer el amor de Cristo, que supera todo
conocimiento, para ser colmados por la plenitud de Dios"*

(Ef. 3,14-19)

momentos de Adoración...

Agradecimiento

Alabanza



DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón*



2º

EN EL PADRE NUESTRO

**"Dijo María: «He aquí la esclava del Señor;
hágase en mí según tu palabra.»"
(Lc 1,38)**



gruta de la Anunciación, Nazaret

Padre, te entregamos nuestro sí en María Madre, para que vivamos siempre en tu santa voluntad, incomprendible a nuestros ojos, comprensible en tu Amor Misericordioso, que redime siempre, y contemplaremos hoy o más allá la gloria tan deseada en nuestro corazón por nuestros hijos, eternamente Padre.

ADORACIÓN

Posible oración:

*Hoy te entrego Señor
todo lo que tengo
en mi corazón,
todas mis alegrías,
y todas mis tristezas,
Ven Señor Jesús
a habitar
en mi corazón,
para que pueda Amar,
como tú Amas
a mi hijo.*

*Te pido Señor
que lo sanes
de sus sufrimientos,
de su dolor...
dale la fuerza
de aceptar
lo que vive,
dale la fuerza
de amar con tu Amor,
sana sus heridas Señor,
aquí o en el Cielo lo harás,*



*cumples siempre
la voluntad del Padre Dios,
Acompáñalo Jesús
en su caminar,
Custódialo
en María y San José,
padres de la Iglesia,
Custodios de nuestros hijos.
Padre perdona nuestras ofensas
así como nosotros perdonamos
a los que nos ofenden,
danos la Gracia de amarte
y de recibirla Gracia
de abrazarte
en nuestro corazón,
danos la fuerza
de seguir adelante,
porque la oración de una madre,
es la oración más potente para Tí Padre,
Gracias Padre porque me escuchas,
Gracias Padre porque estás conmigo,
Gracias Padre porque me haces don
para mi hijo.*



*Conserva en Tí Padre mi oración
Custodia mi hijo, es tuyo Padre,
te lo entrego
con todo el Amor de una madre,
Custódialo Padre,
hazlo tuyo en María Madre,
sánalo Padre
en tu santa voluntad.
Gracias Padre.
En Maria Madre
custódiame Padre.*

Momentos de silencio, de Adoración

PALABRA

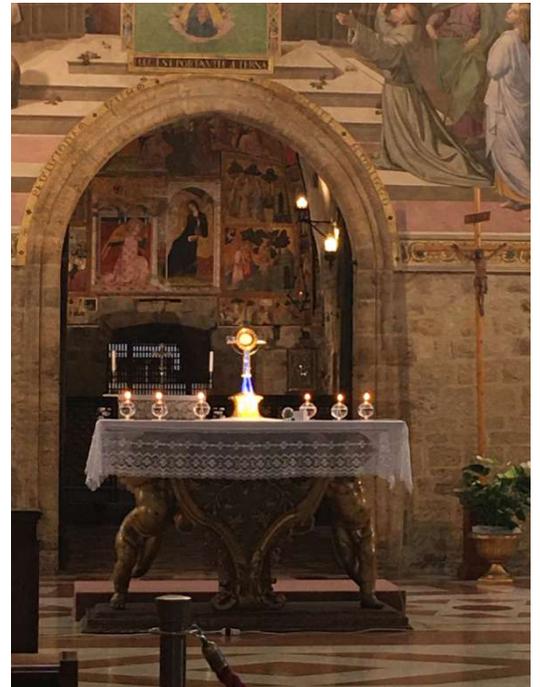
*"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados,
y yo los aliviaré,*

*Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí,
porque soy paciente y humilde de corazón,
y así encontrarán alivio.*

Porque mi yugo es suave y mi carga liviana"

(Mt 11, 28-30)

*Momentos de silencio, de Adoración
Momentos de agradecimiento*



*"Dijo María: «He aquí la esclava del Señor;
hágase en mí según tu palabra.»"
(Lc 1,38)*



Momentos de silencio, de Adoración

Momento de agradecimiento

*"Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre,
que venga tu Reino, que se haga tu voluntad en la tierra como en el cielo."*

(Mt 6, 9-10)

Momentos de silencio, de Adoración

Momentos de agradecimiento

gruta del Padrenuestro, Jerusalén



DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón*



3º

EN LA ESPERANZA

**"Su madre conservaba estas cosas en su corazón. Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en gracia, delante de Dios y de los hombres."
(Lc 2, 51-52)**



Gruta en la Iglesia de San José, Nazaret

Contemplamos en nuestro corazón la Belleza que Dios Padre nos regala cada día a través de nuestro hijo. Una palabra, una mirada, los gestos, la ternura, todo aquello que vemos en él de salud, de amor, de vida... de Eternidad. Toso esto lo atesoramos en nuestro corazón en María Madre.

ADORACIÓN

Posible oración:

*Hoy Jesús
te entrego
mi corazón de Madre.
Tú mi Dios
estás en mí
yo estoy en Tí.
Padre Santo
multiplica estos gestos
de Amor,
multiplica estos gestos
de Esperanza,
multiplica estos gestos
de profunda Fe,
en ver tu paso
en nuestra historia
de vida,
multiplica Padre
la salud,
el amor,
en nuestros hijos,
multiplica la Esperanza.*



Haznos un instrumentos

de tu Amor,

de tu Paz.

Enséñanos Amar

como Tú nos amas.

Enséñanos a Cuidar

como Tú Padre

nos cuidas.

Enséñanos hablar

con el Don de tu Misericordia.

Padre enséñanos Amar.

En María Madre

ayúdanos a Custodiar

nuestros hijos,

a abrazarlos

en tu Amor.

Enséñanos hacer memoria

como María

que guardaba

todas estas cosas

y las conservaba

en su corazón,

para agradecerte siempre

nuestro Señor.



Momentos de Silencio, de Adoración

PALABRA

*"Señor, tú me sondeas y me conoces
tú sabes si me siento o me levanto;
de lejos percibes lo que pienso,
te das cuenta si camino o si descanso,
y todos mis pasos te son familiares.
Antes que la palabra esté en mi lengua,
tú, Señor, la conoces plenamente;
me rodeas por detrás y por delante
y tienes puesta tu mano sobre mí;
una ciencia tan admirable me sobrepasa:
es tan alta que no puedo alcanzarla.
¿A dónde iré para estar lejos de tu espíritu?
¿A dónde huiré de tu presencia?
Si subo al cielo, allí estás tú;
si me tiendo en el Abismo, estás presente.
Si tomara las alas de la aurora
y fuera a habitar en los confines del mar,
también allí me llevaría tu mano
y me sostendría tu derecha.
Si dijera: «¡Que me cubran las tinieblas
y la luz sea como la noche a mi alrededor!»,*

*las tinieblas no serían oscuras para ti
y la noche será clara como el día.*

*Tú creaste mis entrañas,
me plasmaste en el seno de mi madre:
te doy gracias porque fui formado
de manera tan admirable.*

¡Qué maravillosas son tus obras!

(Sal139, 1-14)

Momentos de silencio, de Adoración

Momentos de agradecimiento



*"Vengan a mí todos los que están afligidos y agobiados,
y yo los aliviaré,*

*Carguen sobre ustedes mi yugo y aprendan de mí,
porque soy paciente y humilde de corazón,
y así encontrarán alivio.*

Porque mi yugo es suave y mi carga liviana"

(Mt 11, 28-30)

*Momentos de silencio, de Adoración
Momentos de agradecimiento*

*"Su madre conservaba
estas cosas en su corazón.
Jesús iba creciendo en sabiduría,
en estatura y en gracia,
delante de Dios
y de los hombres."
(Lc 2, 51-52)*

DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón.*



4º

EN EL AMOR



"Les he dicho esto para que mi gozo sea el de ustedes, y ese gozo sea perfecto. Este es mi mandamiento: Amense los unos a los otros, como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por los amigos. "
(Jn 15, 11-13)



Basílica del Santo Sepulcro, Jerusalén

Solo queda el silencio del corazón adolorado. María está con nosotros.

Jesús envuelve de su Amor a nuestros hijos. Misterio de Vida.

ADORACIÓN

Posible oración:

Hoy Jesús

estoy delante de Tí,

cuánto Amor hay en Tí.

El Silencio adorante

se hace sentir,

estás Presente

e inundas de Amor

nuestros corazones.

Nuestros ojos han llorado

con los susurros del corazón,

nuestro: ¿Por qué?

¿ Por qué a mi hijo?

¿Por qué a nuestros jóvenes?

¿ a nuestros niños?

¿ a nuestros hijos adultos?

¿ Por qué?

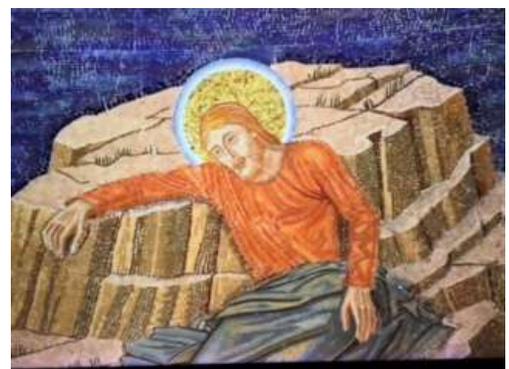
Sólo el Silencio del Getsemaní

se escucha,

y estás con nosotros Jesús diciendo:

“Padre, si quieres, aleja de mí este cáliz.

Pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya” (Lc 42,22)



*Y das tu vida por nosotros,
por nuestros hijos,
derramando tu sangre
sobre nosotros,
limpiándonos de todo mal,
Jesús.*

*Y nos das a tu Madre María:
«Mujer, aquí tienes a tu hijo» (Jn 19, 26)
para que nos abrace y acompañe
en nuestra vida.*

*Tu Nombre Jesús
sella nuestro corazón.*

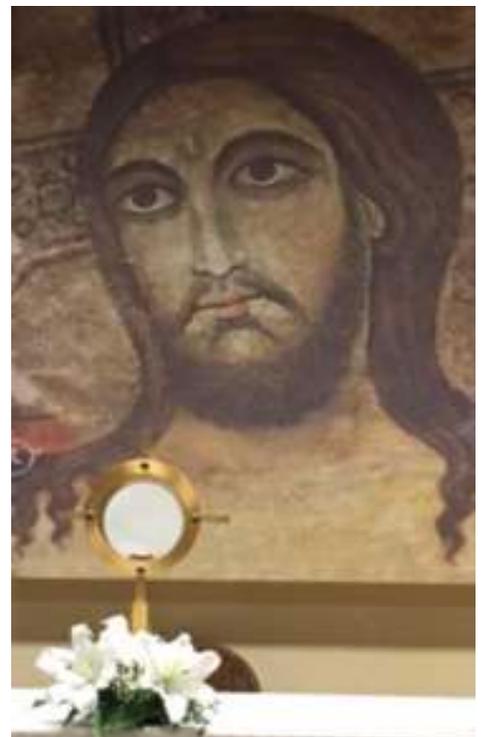
*Con la Cruz ahora Gloriosa
nos donas la Paz:*

*«¡La paz esté con ustedes!».
Mientras decía esto, les mostró
sus manos y su costado.*

*Los discípulos se llenaron de alegría
cuando vieron al Señor.*

*Jesús les dijo de nuevo:
«¡La paz esté con ustedes! (Lc 20, 19-21)*

*¡Nos quedamos con tu PAZ
Jesús, nuestro Señor!”*



Momentos de silencio, de Adoración

PALABRA

"Junto a la cruz de Jesús, estaba su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Cleofás, y María Magdalena. Al ver a la madre y cerca de ella al discípulo a quien el amaba, Jesús le dijo: «Mujer, aquí tienes a tu hijo». Luego dijo al discípulo: «Aquí tienes a tu madre». Y desde aquel momento, el discípulo la recibió en su casa."

(Jn 19, 26-27)

Momentos de silencio, de Adoración

"Cuando llegaron a él, al ver que ya estaba muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le atravesó el costado con la lanza, y en seguida brotó sangre y agua. El que vio esto lo atestigua: su testimonio es verdadero y él sabe que dice la verdad, para que también ustedes crean."

(Juan 19, 32-35)

Momentos de silencio, de Adoración

" El llevó sobre la cruz nuestros pecados, cargándolos en su cuerpo, a fin de que, muertos al pecado, vivamos para la justicia. Gracias a sus llagas, ustedes fueron curados." (1Pe 2,24)

Momentos de silencio, Adoración

"Al atardecer de ese mismo día, el primero de la semana, estando cerradas las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, por temor a los judíos, llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo:

«¡La paz esté con ustedes!».

Mientras decía esto, les mostró sus manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor.

Jesús les dijo de nuevo: «¡La paz esté con ustedes!» (Jn 20, 19-21)

Momentos de Adoración y de agradecimiento



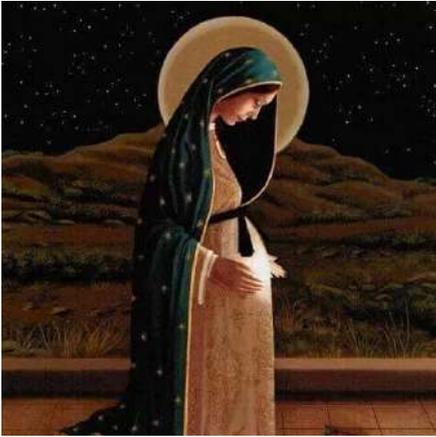
DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón.*



5º

EN LA FE



**"El Angel le respondió:
«El Espíritu Santo descenderá sobre ti
y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra.
Por eso el niño será Santo
y será llamado Hijo de Dios.»"
(Lc 1, 35)**



**" El Angel del Señor se le apareció en sueños y le
dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María,
tu esposa,
porque lo que ha sido engendrado en ella
proviene del Espíritu Santo.
Ella dará a luz un hijo,
a quien pondrás el nombre de Jesús,
porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados»
(Mt 1, 20-21)**

*A María y San José, hoy padres de la Iglesia, les pedimos que Custodien
nuestros hijos, y nos hagan partícipes de la Fe en creer el cumplimiento de la
Palabra del Señor.*

ADORACIÓN

Posible oración:

*Jesús,
aquí estamos,
guiados por tu estrella,
María,
como la llama en su oración*

San Bernardo:

¡Mira a la Estrella, invoca a María!

*Ave María, llena de gracia,
el Señor es contigo,*

Bendita Tú eres

entre todas las mujeres,

y bendito es el fruto

de tu vientre, Jesús.

Santa Teresa de Ávila

nos dice de San José:

«Quien no hallare Maestro

que le enseñe oración,

tome este glorioso Santo

por maestro,

y no errará en el camino».

María y San José,



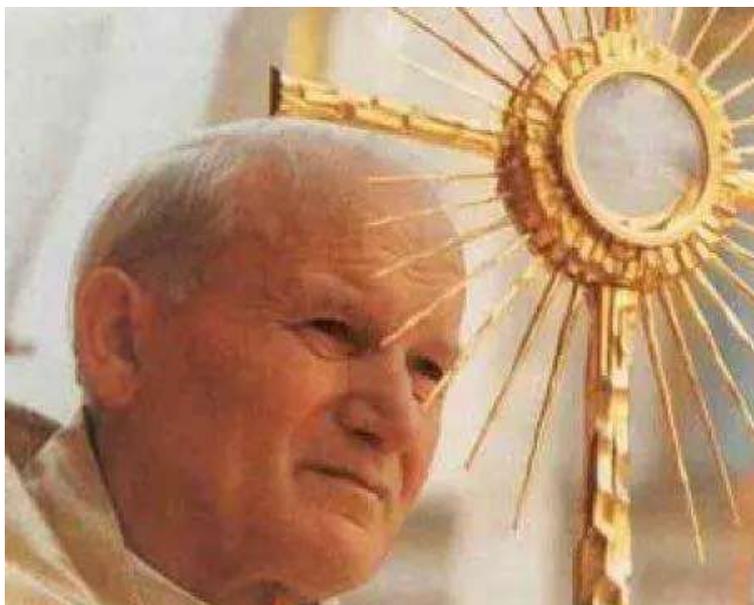
*padres de la Iglesia,
les confiamos
nuestros hijos,
cuídelos,
guíalos,
en el camino
de la Fe,
del Amor,
y de la Esperanza.*

*María y San José
aumenten nuestra Fe
para que se cumpla siempre
la Palabra de Dios.
Gracias.*



Iglesia de San José, Nazaret

Momentos de silencio, de Adoración



PALABRA

"Este fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no han vivido juntos, concibió un hijo por obra del Espíritu Santo.

José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto.

Mientras pensaba en esto, el Angel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, hijo de David, no temas recibir a María, tu esposa, porque lo que ha sido engendrado en ella proviene del Espíritu Santo.

Ella dará a luz un hijo, a quien pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su Pueblo de todos sus pecados».

Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por el Profeta:

"La Virgen concebirá y dará a luz un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel", que traducido significa: «Dios con nosotros».

Al despertar, José hizo lo que el Angel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa,

y sin que hubieran hecho vida en común, ella dio a luz un hijo, y él le puso el nombre de Jesús." (Mt 1, 18-25)



Momentos de silencio, de Adoración



Momentos de oración espontánea



"Mira a la estrella, invoca a María"

Oración de San Bernardo

Si se levanta la tempestad de las tentaciones, si caes en el escollo de las tristezas, eleva tus ojos a la Estrella del Mar: iinvoca a María!

Si te golpean las olas de la soberbia, de la maledicencia, de la envidia,

mira a la estrella, i invoca a María!

Si la cólera, la avaricia, la sensualidad de tus sentidos quieren hundir la barca de tu espíritu, que tus ojos vayan a esa estrella: iinvoca a María!

Si ante el recuerdo desconsolador de tus muchos pecados y de la severidad de Dios, te sientes ir hacia el abismo del desaliento o de la desesperación, lánzale una mirada a la estrella, e iinvoca a la Madre de Dios!.

*En medio de tus peligros, de tus angustias, de tus dudas, piensa en María,
¡invoca a María!*

*El pensar en Ella y el invocarla, sean dos cosas que no se aparten nunca ni de
tu corazón ni de tus labios.*

*Y para estar más seguro de su protección no te olvides de imitar sus
ejemplos. ¡Siguiéndola no te pierdes en el camino!*

¡Implorándola no te desesperarás!

¡Pensando en Ella no te descarriarás!

Si Ella te tiene de la mano no te puedes hundir.

Bajo su manto nada hay que temer.

*¡Bajo su guía no habrá cansancio, y con su favor llegarás felizmente al Puerto
de la Patria Celestial!*

Amén.

Momentos de silencio, de Adoración

Momentos de oración espontánea



Momentos de PAZ

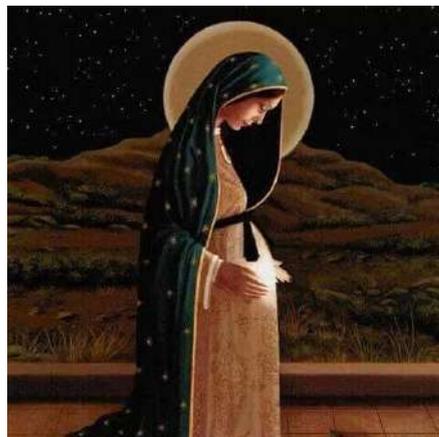
Rezo del Rosario



Ayudamos, con el Corazón de María Madre, a sacar las espinas de los corazones afligidos de nuestros hijos con el rezo del Ave María. Le confiamos nuestros hijos en su Corazón Inmaculado para que reciban la PAZ del Señor en sus corazones.

DIARIO

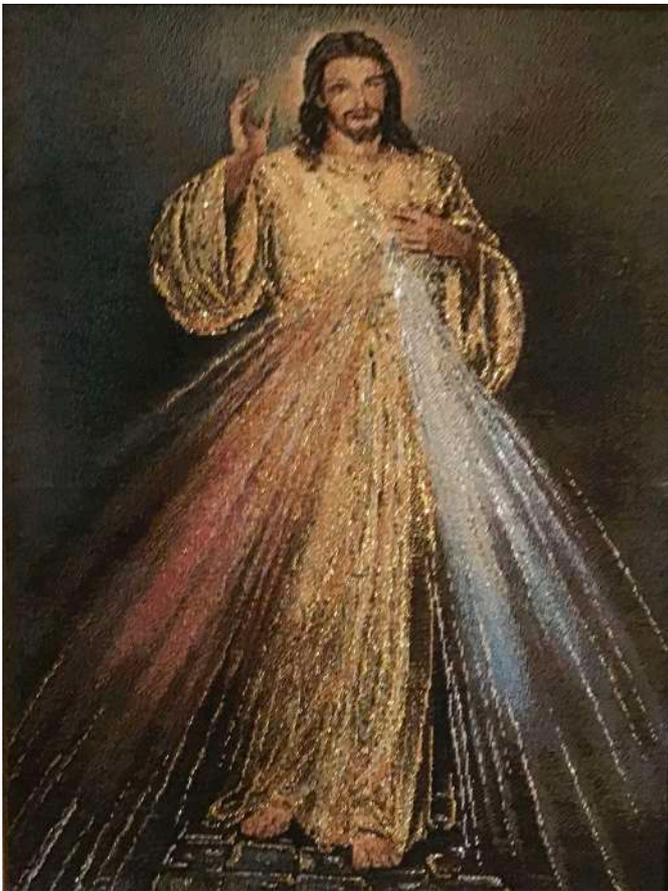
*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón*



6º

EN LA PAZ

**" «¡La paz esté con ustedes!».
Mientras decía esto,
les mostró sus manos y su costado.
Los discípulos se llenaron de alegría
cuando vieron al Señor.
Jesús les dijo de nuevo:
«¡La paz esté con ustedes!»
(Jn 20, 19-21)**

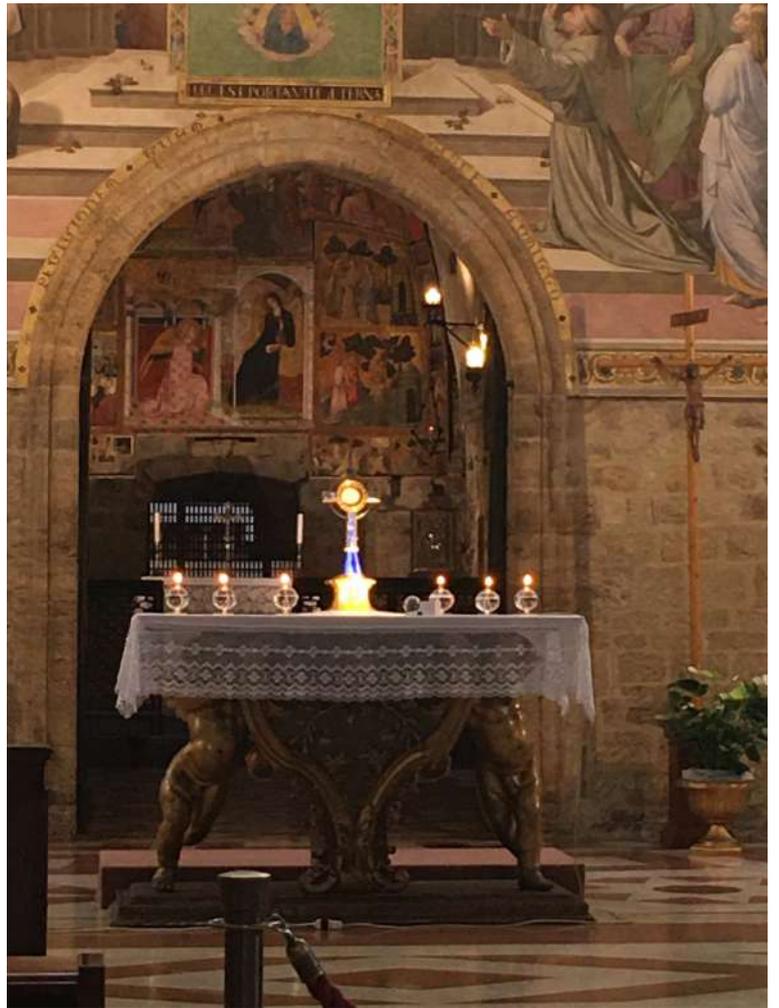


La Paz que nos da el Señor es fuente de Vida para nuestras vidas, va más allá de las lagrimas ocultas de nuestros ojos, haciéndolos volver fuente de amor y de Paz, ¡Don Suyo!

ADORACIÓN

Posible oración:

*No habrá más llanto
porque enjugarás
nuestras lágrimas,
son las Bienaventuranzas
que Tú Dios
nos prometes.
Nos das tu Paz,
un chorro, una lluvia
de PAZ
que el mundo no conoce,
que inundas nuestro
corazón,
una Paz que va más allá,
de nuestro dolor,
una Paz que solo tú das Señor.
Nuestros hijos son tuyos Padre,
Sumo Bien,
el Canto al Altísimo de San Francisco,
Sumo Bien,
aunque aún no podemos reconocer
con nuestros ojos lagrimosos,
Sumo Bien*



eres Padre Nuestro,

Sumo Bien

eres Dios mío,

Señor del Cielo y de la tierra,

Sumo Bien

te lo decimos en el Nombre de Jesús,

aquí en la tierra o en el Cielo

cumplirás la sanación de nuestros hijos,

cumplirás la salvación de nuestros hijos,

cumplirás con el don de la PAZ en nuestros hijos.

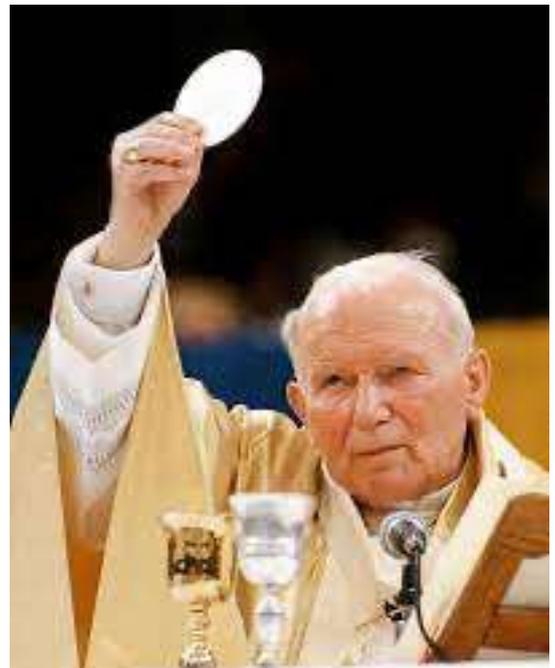
Gracias Padre nuestro Rico de Misericordia.

Gracias Jesús.

Gracias Espíritu Santo que cumples la Obra

del Padre nuestro.

En Maria Madre Amén.



PALABRA

"Por eso doblo mis rodillas delante del Padre,

de quien procede toda paternidad en el cielo y en la tierra.

*Que él se digne fortificarlos por medio de su Espíritu, conforme a la
riqueza de su gloria, para que crezca en ustedes el hombre interior.*

*Que Cristo habite en sus corazones por la fe, y sean arraigados y edificados en
el amor.*

*Así podrán comprender, con todos los santos, cuál es la anchura y la longitud,
la altura y la profundidad,*

*en una palabra, ustedes podrán conocer el amor de Cristo, que supera todo
conocimiento, para ser colmados por la plenitud de Dios"*

(Ef. 3,14-19)

momentos de Adoración...



de Agradecimiento

"Al atardecer de ese mismo día, el primero de la semana, estando cerradas las puertas del lugar donde se encontraban los discípulos, por temor a los judíos, llegó Jesús y poniéndose en medio de ellos, les dijo: «¡La paz esté con ustedes!».

Mientras decía esto, les mostró sus manos y su costado. Los discípulos se llenaron de alegría cuando vieron al Señor.

Ocho días más tarde, estaban de nuevo los discípulos reunidos en la casa, y estaba con ellos Tomás. Entonces apareció Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio de ellos y les dijo: «¡La paz esté con ustedes!».

Luego dijo a Tomás: «Trae aquí tu dedo: aquí están mis manos. Acerca tu mano: Métela en mi costado. En adelante no seas incrédulo, sino hombre de fe».

Tomas respondió: «¡Señor mío y Dios mío!».

Jesús le dijo: «Ahora crees, porque me has visto. ¡Felices los que creen sin haber visto!»."

(Jn 20, 19-20. 26-29)

Momentos de Adoración



Momentos de oración espontánea

"Créanme: yo estoy en el Padre y el Padre está en mí. Créanlo, al menos, por las obras.

Les aseguro que el que cree en mí hará también las obras que yo hago, y aún mayores, porque yo me voy al Padre.

Y yo haré todo lo que ustedes pidan en mi Hombre, para que el Padre sea glorificado en el Hijo.

Si ustedes me piden algo en mi Nombre, yo lo haré.

Si ustedes me aman, cumplirán mis mandamientos.

Y yo rogaré al Padre, y él les dará otro Paráclito para que esté siempre con ustedes:

el Espíritu de la Verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce. Ustedes, en cambio, lo conocen, porque él permanece con ustedes y estará en ustedes."

(Jn 14, 11-17)



Después el Ángel me mostró un río de agua de vida, claro como el cristal, que brotaba del trono de Dios y del Cordero,

en medio de la plaza de la Ciudad. A ambos lados del río, había arboles de vida que fructificaban doce veces al año, una vez por mes, y sus hojas servían para curar a los pueblos.

Ya no habrá allí ninguna maldición. El trono de Dios y del Cordero estará en la Ciudad, y sus servidores lo adorarán.

Ellos contemplarán su rostro y llevarán su Nombre en la frente.

Tampoco existirá la noche, ni les hará falta la luz de las lámparas ni la luz del sol, porque el Señor Dios los iluminará, y ellos reinarán por los siglos de los siglos.

(Ap 22, 1-5)

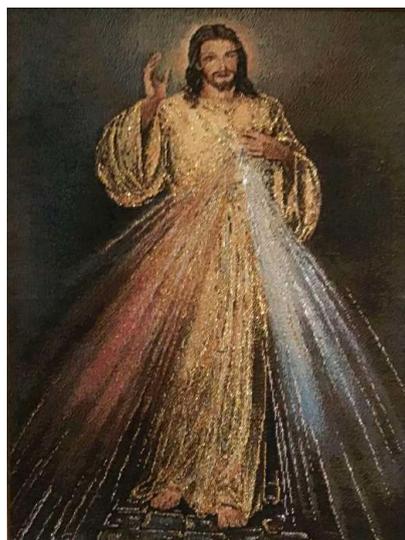


Momentos de Adoración

Momentos de Alabanza

DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón.*



EN LA VIDA ADORANTE

"El entró y se quedó con ellos.

Y estando a la mesa,

tomó el pan y pronunció la bendición;

luego lo partió y se lo dio.

Entonces los ojos de los discípulos

se abrieron y lo reconocieron,

pero él había desaparecido de su vista.

Y se decían: «¿No ardía acaso nuestro corazón,

mientras nos hablaba en el camino

y nos explicaba las Escrituras?»"

(Lc 24, 29- 32)



A Jesús lo reconocemos en el partir el pan, ese Pan, Él mismo que se ofrece cada día para Consolar nuestro corazón. "Vengan a Mí" que "Yo los aliviaré" es una realidad que se cumple cada día en el Altar Eucarístico. Con el Pan de Vida que es Él, y con Su Palabra, que nos comunica el Amor Misericordioso del Padre nuestro.

ADORACIÓN

Posible oración:

Danos hoy

el Pan nuestro

de cada día,

te agradecemos Padre

por darnos a tu Hijo Jesús

para que nos acompañe

cada día en nuestro caminar.

Gracias Padre

por darnos a María,

Madre de Jesús

y Madre nuestra,

para que nos acompañe

en nuestro caminar.

Nos confiamos a Tí Padre,

con nuestro corazón adolorado,

con nuestro llanto silencioso,

pero sabemos acudir

a la Fuente de la Vida,

que eres Tú Padre,

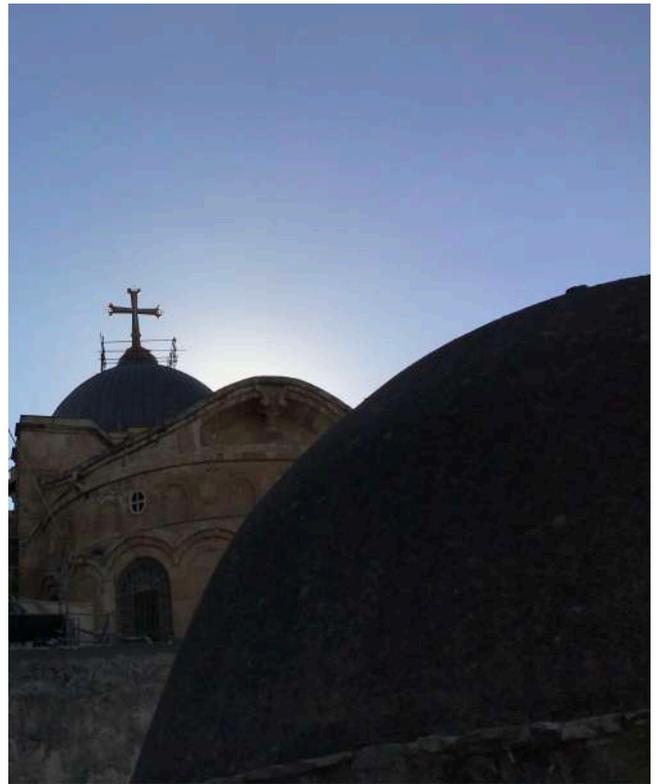
en el Hijo Amado,

en tus hijos amados,

en el Amor del Espíritu Santo,



*enséñanos Padre cada día
a vivir en tu Amor
Que nuestros ojos estén fijos
en tu Cruz Gloriosa
Concediéndonos tu PAZ Señor,
que solo Tú nos puedes dar,
Que nuestros ojos estén puestos
en tu Cruz Gloriosa
que todo lo recompones,
lo armonizas
con tu Santo Nombre Jesús,
ahora en esta vida terrena
o encontrándote a Tí
en la vida eterna
con nuestros hijos sanados
y salvados
eres nuestra Esperanza
nuestra Fe
nuestro Amor, Jesús.
Bendito y alabado seas
mi Jesús Sacramentado.*



*Cruz en la cúpula,
Basílica del Santo Sepulcro, Jerusalén*



Belén

Momentos de Adoración

PALABRA

"Los peregrinos de Emaús

Ese mismo día, dos de los discípulos iban a un pequeño pueblo llamado Emaús, situado a unos diez kilómetros de Jerusalén.

En el camino hablaban sobre lo que había ocurrido.

Mientras conversaban y discutían, el mismo Jesús se acercó y siguió caminando con ellos.

Pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran.

El les dijo: «¿Qué comentaban por el camino?». Ellos se detuvieron, con el semblante triste,

y uno de ellos, llamado Cleofás, le respondió: «¡Tú eres el único forastero en Jerusalén que ignora lo que pasó en estos días!».

«¿Qué cosa?», les preguntó. Ellos respondieron: «Lo referente a Jesús, el Nazareno, que fue un profeta poderoso en obras y en palabras delante de Dios y de todo el pueblo,

y cómo nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes lo entregaron para ser condenado a muerte y lo crucificaron.

Nosotros esperábamos que fuera él quien librara a Israel. Pero a todo esto ya van tres días que sucedieron estas cosas.

Es verdad que algunas mujeres que están con nosotros nos han desconcertado: ellas fueron de madrugada al sepulcro

y al no hallar el cuerpo de Jesús, volvieron diciendo que se les había aparecido unos ángeles, asegurándoles que él está vivo.

Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y encontraron todo como las mujeres habían dicho. Pero a él no lo vieron».

Jesús les dijo: «¡Hombres duros de entendimiento, cómo les cuesta creer todo lo que anunciaron los profetas!

¿No será necesario que el Mesías soportara esos sufrimientos para entrar en su gloria?»

Y comenzando por Moisés y continuando en todas las Escrituras lo que se refería a él.

Cuando llegaron cerca del pueblo adonde iban, Jesús hizo ademán de seguir adelante.

Pero ellos le insistieron: «Quédate con nosotros, porque ya es tarde y el día se acaba». El entró y se quedó con ellos.

Y estando a la mesa, tomó el pan y pronunció la bendición; luego lo partió y se lo dio.

Entonces los ojos de los discípulos se abrieron y lo reconocieron, pero él había desaparecido de su vista.

Y se decían: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?».

En ese mismo momento, se pusieron en camino y regresaron a Jerusalén. Allí encontraron reunidos a los Once y a los demás que estaban con ellos,

y estos les dijeron: «Es verdad, ¡el Señor ha resucitado y se apareció a Simón!».

Ellos, por su parte, contaron lo que les había pasado en el camino y cómo lo habían reconocido al partir el pan.

Todavía estaban hablando de esto, cuando Jesús se apareció en medio de ellos y les dijo: «La paz esté con ustedes».

Atónitos y llenos de temor, creían ver un espíritu,

pero Jesús les preguntó: «¿Por qué están turbados y se les presentan esas dudas?»

Miren mis manos y mis pies, soy yo mismo. Tóquenme y vean. Un espíritu no tiene carne ni huesos, como ven que yo tengo».

Y diciendo esto, les mostró sus manos y sus pies.

(Lc 24, 13-40)

Momentos de Adoración



*"Si ustedes me aman,
cumplirán mis mandamientos.*

*Si alguno me ama, guardará mi Palabra,
y mi Padre le amará,
y vendremos a él,
y haremos morada en él."*

(Jn 14,15.23)

Momentos de Adoración

" Adorarán al Padre en espíritu y en verdad"

(Jn 4, 23)

Momentos de Adoración

Momentos de Alabanza

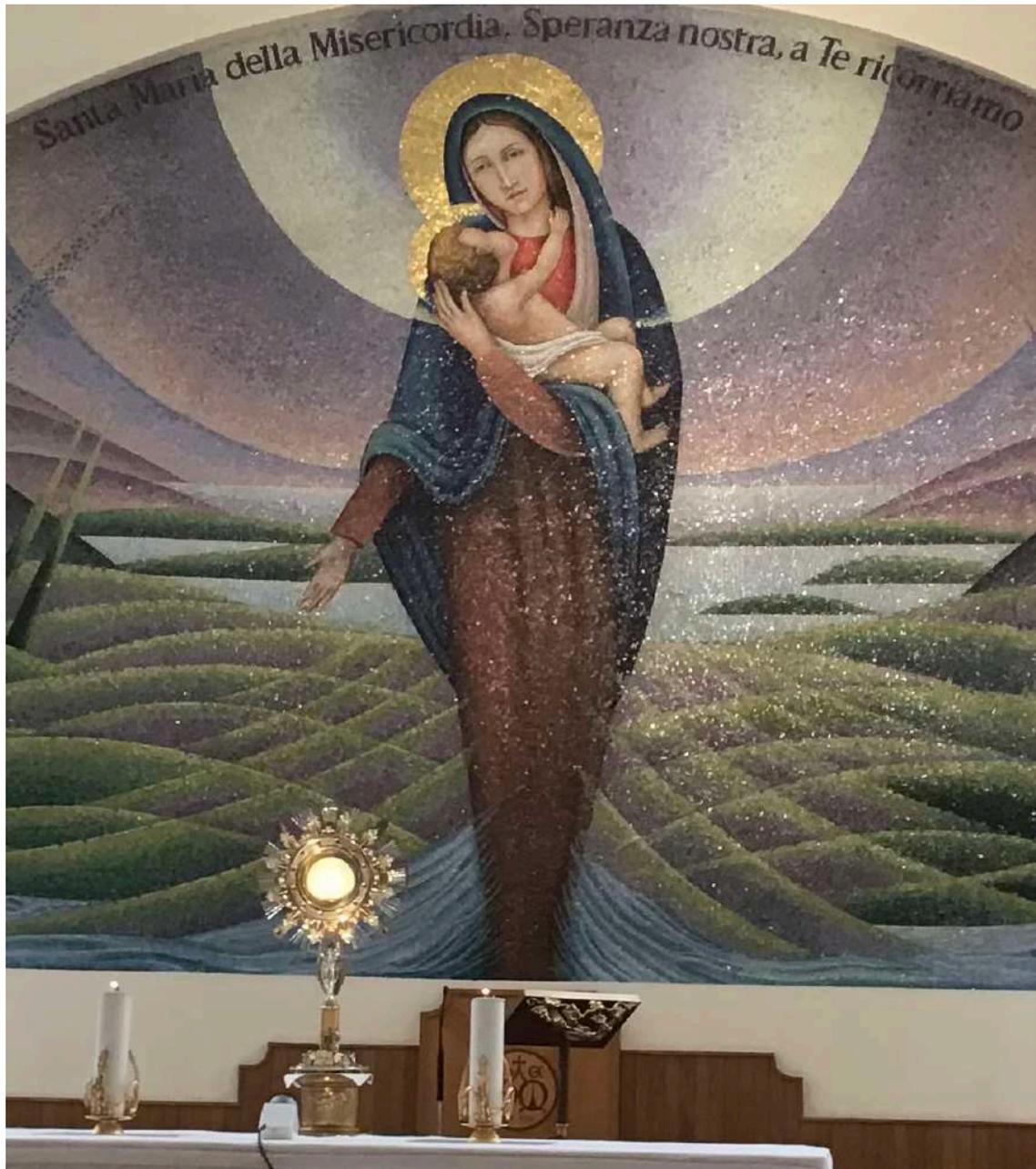
DIARIO

*Palabras, reflexiones, sentimientos
que quedaron en el corazón*



Y ...REZAMOS EL ROSARIO

DON DE PAZ



FUENTE

Los pequeños ejercicios marianos y contemplativos de adoración Eucarística "Madres adorantes", "Corazones afligidos" y "Custodia de los corazones afligidos", fueron elaborados desde la espiritualidad mariana y contemplativa del P. Bernardo Olivera ocso., en la Alianza con Dios en María de San José, junto con la Gracia del Perdón de la Porciúncula de San Francisco de Asís, en ser pequeños en el Padre nuestro.

En estos pequeños ejercicios, la Adoración Eucarística es la fuente donde se recibe la Paz del Señor que nos envuelve en su Amor. Es desde el Corazón Eucarístico de Jesús, que Custodia los corazones afligidos.

Los pequeños ejercicios de Adoración Eucarística para los corazones afligidos, recibieron la riqueza de los movimientos católicos del Espíritu Santo. Esta composición fue hecha gracias a los aportes de los Seminarios participados de Sanación de las heridas del corazón, de los diferentes movimientos católicos (RnS Italia - suor Roberta Vinerba, Salvatore Martinez; Comunità Magnificat - Tarcisio, Daniele Mezzetti; Àgape - Famiglia della Luce; Sanación - P. Martín Lampa; Spiritherapy - Chiara Amirante).

Los pequeños ejercicios "Corazones afligidos", "Custodia de los corazones afligidos" y " Madres adorantes" (ad experimentum) están en sintonía con el Catecismo de los adultos de la " Conferenza Episcopale Italiana" CEI (1995), especialmente con el Misterio creído, celebrado, vivido y rezado, "Por Cristo, en el Espíritu, al Padre".

Los pequeños ejercicios "Madres adorantes" pueden ser el reposo que Jesús promete para la Custodia de los hijos en María Madre.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

Boschieri Silvana M.L., Diploma di Psicoterapia cognitivo-comportamentale ed Intervento Psicosociale CRP, Proyecto de Prevención "Vida": *la forza d'animo*", *La promozione della Resilienza negli studenti adolescenti*, 2015.

Boschieri Silvana M.L., *Progetto di prevenzione "Resilienti si diventa: la forza d'animo"- per studenti adolescenti; Progetto di Prevenzione "Resilienti si diventa: la forza delle relazioni" - per studenti adolescenti*, en "La mente che cura" anno IV, ottobre, 2018.

Boschieri Silvana M.L., Tesi di Licenza in Psicologia "Figure genitoriali e formazione dell'immagine di Dio in bambini di quattro anni" - *Studio illustrativo di casi con tecniche semiproiettive*, Pontificia Università Salesiana, Roma (1996).

Boschieri Silvana M.L., Tesina per il Magistero in Scienze Religiose "Dalla Educazione della Fede all'Educazione Religiosa nella Scuola Materna" -

Dall'analisi di un'esperienza ad una proposta operativa, Istituto Superiore di Scienze Religiose di Assisi collegato con la Facoltà di Teologia della Pontificia Università Lateranense (1992).

Boschieri Silvana M.L., Tesina de Licenciatura de segunda especialidad en Orientación Educativa "*Relación padres-hijo y papel de los padres como mediadores de la imagen de Dios en el hijo*"– *Pautas de orientación para los padres*, Pontificia Universidad Católica del Perú (2000).

Conferenza Episcopale Italiana, CEI, *Catechismo degli adulti* (1995).

Olivera Bernardo OCSO., "*Siguiendo a Jesús en María*" - *Orientaciones para una espiritualidad cotidiana*, ed. Soledad Mariana Movimiento de Espiritualidad Mariano y Contemplativo, Bs. As., 1997.

