



**P. Bernardo Olivera, trapense**

*“En soledad y solidaridad”*

*Ejercitatorio*

*Mariano*

*Contemplativo*

ISBN: 950-9754-03-X

Asociación Amigos de Soledad Mariana

Primera edición: agosto 1989

Primera reimpresión: junio de 2000

*En soledad y solidaridad* es un libro de espiritualidad cristiana que ayuda a encarnar la contemplación en la vida cotidiana. Es una obra para el laico de hoy, para ser leída y vivida. Contiene una “doctrina de vida”. Después de cada ejercitación se propone una práctica concreta que ayuda a encarnar en la vida cristiana la dimensión mariana y contemplativa. No fue escrita de golpe. Tampoco es para ser leída de corrido. Ayuda a vivir en una continua búsqueda y hallazgo de Dios, transitando el camino de la Fe, la Esperanza y el Amor de la mano de María. Invita a una Alianza con Dios en María profundizando las promesas bautismales, contemplando el misterio de la soledad y solidaridad de María. Ella enseña a unir la oración en la Anunciación con el Amor Fraternal en la Visitación.