



**XI**  
Para Orar la Ejercitación  
**MARIA**  
del libro "**EN MARÍA**" de B. Olivera

Modo de trabajo para esta Ejercitación:

Poniéndome en presencia de Jesús y María Santísima hago una acción de gracias por la posibilidad de este momento para meditar, pido constancia y luz para continuar ahondando en esta ejercitación.

Momentos del trabajo:

- Hago una primera lectura pausada del texto completo del libro.
- A continuación me pongo a meditar el testimonio que escribe Bernardo sobre quien es María para él. Para esto:
  - Primero, lo leo entero.
  - Luego, medito cada párrafo atendiendo como va definiendo a la Virgen María.
  - En la meditación de cada párrafo, me detengo, preguntándome, **qué me dice a mí** esa parte leída.
  - Luego, me pregunto, **qué digo yo** sobre ese aspecto de María que me presenta. Por ejemplo: que digo de María como *Anunciada...*, como *Inmaculada...* Eso que digo, que va saliendo de mi corazón, lo voy escribiendo en la columna de al lado. (Si es trabajo en grupo, lo van compartiendo de manera oral, por partes.)
  - Terminaré haciendo yo mis propias presentaciones de María, motivado por el texto de Bernardo.
  - Al terminar todas las partes, releo todo lo escrito, habiendo hecho mi propia oración a María y tomando más conciencia de mi relación con Ella.
- Posiblemente algunos de estos aspectos presentados me resulten más familiares o connaturales a mi modalidad en mi relación con María Santísima y otros, los vea más necesarios de profundizar.
- En modo de respuesta, a este trabajo de oración mariana, escribo (en mi cuaderno personal) que **le contesto** a Jesús sobre mi conclusión o determinación a tomar para poder crecer en el aspecto que observé como más necesitada de conocer sobre Ella.
- Comparto con mi ejercitador-acompañante, como fui viviendo cada paso de esta práctica y lo que me ha inspirado a trabajar en mí para crecimiento espiritual.