



II
Para Orar la Ejercitación
CONTEMPLACIÓN
del libro "EN MARÍA" de B. Olivera

Introducción:

Hago la señal de la cruz poniéndome en presencia del Señor, le pido me acompañe e ilumine con su Espíritu en la lectura de esta ejercitación.

Que como María, en su escucha profunda, pueda estar abierto a toda novedad que se presente para mi ser.

Leo el texto: *Mt. 11, 25-27*

Me pregunto... ¿Cómo recibo este texto del Evangelio?

¿Qué le digo al Señor? Como ayuda, escribo el mensaje que resuena en mi corazón.

En actitud meditativa comienzo a leer la ejercitación.

19 de marzo de 1980

Muy queridos amigos:

...Hoy, fiesta de san José, me pongo nuevamente a escribirles a fin de comulgar con todos y cada uno. Aprovecho esta carta para agradecerles los comentarios favorables sobre la anterior. ¿La recuerdan? En ella les hablaba de la espiritualidad mariana y, más concretamente, de nuestra identidad.

...Les decía en la otra carta que María es para nosotros modelo que nos atrae a la contemplación en su soledad solidaria. El Señor quiere que seamos contemplativos en María.

Trataré ahora, lo mejor que pueda, de decirles algo sobre la *contemplación cristiana*.

...Me contentaré con dos palabras en respuesta a la pregunta: *¿qué es la contemplación?* Es decir, cuál es su esencia, qué es aquello que subyace a cualquier forma de oración contemplativa y va más allá de todas ellas.

...Comienzo con esta afirmación: la contemplación es una manera de ver. Una forma particular de conocer. Con el regalo de la fe, Dios nos da nuevos ojos: ¡sus propios ojos! Con el don del amor nos da un corazón nuevo: ¡el suyo! Si aceptamos su regalo y lo sabemos aprovechar, podremos ver con sus ojos y vivir con su corazón.

Un momento de reflexión:

-¿Vivo mi fe como el modo de ver de Dios?

-¿Soy consciente, que al recibir el Amor de Dios, puedo aprender a vivir con su corazón?

-¿Qué le digo al Señor de todo esto?

Si me ayuda, puedo escribirle al Señor lo que pienso y siento en mi cuaderno de oración.

Ahora bien, la fe sin amor está muerta: el amor vivifica la fe. De igual manera, los ojos sin corazón están muertos, no pueden ver: el corazón da vida a los ojos permitiéndoles ver.

¿Qué es la contemplación? Ver con los ojos del corazón: ¡con los ojos del corazón de Dios! La contemplación es un regalo que debemos conquistar. Con la fe y el amor ya hemos recibido su anticipo. Si ellas crecen, se convertirán en fe enamorada que reconoce a Dios en todas partes y nos une a Él.



Reflexión:

- ¿Cómo pienso que están mi fe y mi caridad? ¿Qué necesitan para crecer?
- ¿Cómo vivo esta invitación a ver con los ojos del corazón de Dios? ¿Creo, lo veo posible?
- ¿Qué le digo al Señor?

Escuchando mi propio responder, si deseo, escribo lo que hablo con el Señor.

Para que entiendan mejor lo dicho, van este par de cuentitos. Cuentos, sí, pero de la vida real. Estoy seguro de que cualquier enamorado, y más todavía cualquier enamorada, pescará el primero al vuelo. El segundo será claro como el agua pura para cualquier mamá.

Hace ya algunos años tuve la gracia de conocer a una monjita muy anciana; se llamaba Rosa, de esas que son más sabias que muchos letrados. Deseaba yo saber qué era la contemplación. Y se lo pregunté. Por toda respuesta, me confió lo que ahora les comparto tan literalmente como la memoria me lo permite.

- Nunca me olvidaré la primera vez que alguien me amó. Por lo que yo era, en un primer momento me pareció mentira. Pero me largué y confié, luego creí y cuando amé encontré lo que esperaba y hasta entonces había deseado. Meses después, todo lo que yo sabía se me oscureció: tenía que ir haciendo mío lo suyo, lo que mi novio valoraba, sus puntos de vista, su verdad. El vivía otro tanto, a la inversa de mí: tenía que hacer suyo lo mío. Un año y pico después de casarnos empezó a hacerse la luz. Comencé a mirar y ver de una manera nueva: con la calidez de los ojos de nuestro amor... Hace ya cuarenta años que mi marido falleció y treinta y dos desde que mi Señor y Esposo me llamó al convento... Y sigo viendo, más clarito aún que antes, por el don de Su amor.

Otra vez, hablando sobre la contemplación a un grupo de familias, una mamá que hacía poco había tenido su primer hijo, me dijo esto:

- Cuando Carlitos está resfriado, yo lo sé antes de que empiecen los achís o a colgarle las velas.

Intrigado pensé: "¡Qué raro!, que yo sepa, Dolores nunca estudió enfermería estoy seguro, además, de que ni siquiera sabe que exista algo llamado puericultura". Y le pregunté:

- Perdón Dolores; no entiendo cómo haces para conocer que tu hijo está resfriado antes de que aparezcan los síntomas.

Su respuesta fue instantánea:

- Muy sencillo, ¡lo amo!

No bien calló, habló Ramón, su marido. Nunca había querido antes asistir a reuniones de ningún tipo. Era de aquellos que en misa se quedan en el fondo, aunque los primeros bancos estén vacíos. Yo sólo lo conocía de vista. Ese día, por casualidad o providencia de Dios, se encontraba entre nosotros. Con voz firme agregó:

- Yo pienso que la contemplación es fe iluminada por el fuego del amor.

¡San Juan de la Cruz!, me dije a mí mismo lleno de asombro. Recobré el aliento cuando alguien explicó que Ramón era jefe de bomberos.

Teniendo en cuenta estos cuentitos como ejemplo de contemplación,
¿Reconozco alguna situación de la vida cotidiana que exprese también esta actitud contemplativa?



Espero que estos cuentos les hagan meditar. Por mi parte, estoy seguro de que san Pablo confirmaría sin vacilar lo afirmado por Rosa, Dolores y Ramón. El andariego apóstol pedía siempre al Padre que iluminara los ojos del corazón de los suyos para que lo conocieran plenamente (cf. Ef.1, 15-19; 3, 14-19; 4, 13). Tenía bien sabido que sólo se conoce perfectamente a Dios cuando el amor es grande (cf. Fil. 1, 9-11; Col. 2, 2-3; 1, 3-12; 3, 9-14).

Elijo dos de las citas de San Pablo y rezo con ellas.

-¿Qué me dice Pablo? ¿Considero que San Pablo es modelo de contemplativo?

-¿Qué le digo al Señor sobre mi meditación?

San Pedro, el primer Papa, enseñaba que sin una fe coronada por la caridad, se es como un ciego y corto de vista que no puede conocer plenamente a Jesús (cf. 2 Ped. 1, 1-11).

Medito 2ª Pedro 1, 1-11

¿Qué diferencias veo en las palabras de Pedro con las de Pablo? ¿Qué tienen en común?

¿Qué me dice el Señor a través de la cita de San Pedro?

Si me ayuda, escribo la idea central que recibo de estos textos de San Pedro y San Pablo.

Los discípulos iban a Emaús. Cleofás y el otro, a causa de la muerte del Maestro estaban desesperanzados, sin fe y sin amor, con ojos legañosos, caras largas y corazones fríos. Pero el fondo del problema consistía en que no creían en la resurrección. Entonces Jesús les salió al paso; no obstante, no lo reconocieron. Y les explicó las Escrituras y ya en la casa partió el pan y, finalmente, se les abrieron los ojos, latió el corazón y lo conocieron plenamente (Lc. 24, 13-35).

En fin, el mismo Jesús en persona nos dice que sólo conocen perfectamente al Padre aquellos que, por ser gente sencilla, reciben la revelación del Hijo (cf. Mt. 11, 25-27). Y yo no tengo dudas de que Rosa, Dolores y Ramón son de esos sencillos a quienes el Padre no les oculta su Misterio.

Medito Lc.24, 13-35

-¿Qué camino veo que hicieron estos discípulos en su fe y en su caridad para lograr reconocer al Señor?

-¿Qué le digo al Señor sobre mi propio camino?

Volviendo a los que les decía al comienzo, la fe es participación en el conocimiento divino así como el amor es participación en la vida de Dios, que es Amor. Pero nadie es hijo de Dios sino en el Hijo, Jesucristo.

En efecto, en Jesús están todos los regalos de Dios. Aún más, Jesús es el gran Don del Padre a los hombres. La contemplación cristiana es visión con los ojos del corazón de Jesús resucitado.

Y Jesús quiere que a él y todo lo suyo lo recibamos en el Espíritu Santo y en María, la llena de gracia. Por este motivo queremos ser contemplativos en María. Queremos contemplar a Dios con la fe y el amor de María, con los ojos de su corazón.

Reflexiono:

-Por un momento voy a cerrar los ojos y me voy a imaginar los ojos del corazón de Jesús Resucitado.

¿Cómo es su mirar?

-Luego, me imagino el ver de los ojos del corazón de María, la Llena de Gracia. ¿Cómo es?

Si me ayuda, escribo sobre estas miradas que recibo en mi corazón...

Podría ya concluir aquí, ¡pero resulta que María está casada! Sería una imperdonable falta de tacto dejar de lado a san José. Y sobre todo cuando se trata de contemplación. Teresa, la de Ávila, que de esto entendía bastante, aconsejaba: "Quien no hallare maestro que le enseñe oración, tome este glorioso santo por maestro, y no errará en el camino" (Vida, VI:7).



Si les parece bien, les propongo lo siguiente: unirnos todos los días en una *oración* a san José. ¿De acuerdo? Adelante, entonces; oremos:

José, joven en quien Dios confió,
esposo de nuestra Madre Virgen, María:
¡dame parte en la intimidad de tu secreto!
Silencioso y oyente,
servicial y presente...
El de ojos admirados,
deseos confirmados,
corazón inflamado,
brazos arremangados...
Justo esposo creyente,
fiel padre obediente...
Por la soledad de tus noches
y la solidaridad de tus días:
¡acógenos en María
y nombra a Jesús en mi vida!



Reflexión:

-Por unos minutos, voy a contemplar a San José rezando esta oración y quedándome con las frases o palabras que más me lleguen al corazón.

-Luego me dirijo a San José, diciéndole algo personal que salga espontáneo de mi interior.

Si me ayuda, lo dejo escrito en mi cuaderno.

Y ahora sí. Punto final. Cuenten siempre con mi recuerdo de hermano. Que la proximidad de la Pascua los llene de Vida. Seamos solidarios para que nuestras soledades sean fructuosas.

Con un abrazo bien grande, en ella.

Bernardo

Conclusión delante del Señor:

¿Qué le digo al Señor de todo esto meditado y trabajado interiormente?

¿Puedo proponerme algo personal que me ayude a crecer en contemplación?

Como ayuda, si deseo, lo escribo.

Para terminar:

Doy gracias y alabo al Señor por todo lo que he podido reflexionar en este rato.

Lo expreso escribiendo, cantando, rezando un Padre Nuestro, Ave María, Gloria, etc.