



I
Para Orar la Ejercitación
ESPIRITUALIDAD MARIANA CONTEMPLATIVA
del libro "**EN MARÍA**" de B. Olivera

Introducción:

En preparación a este rato de "orante reflexión" me pongo en presencia del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo y en compañía de María Santísima... Entrego todos mis deseos, búsquedas y apertura del corazón al Señor para dejarme transformar en la escucha de su Palabra.

A continuación leo el texto de *Lc.1, 26-56*...

Medito... observando, especialmente, las actitudes de María en su escucha y respuesta al ángel Gabriel.

Si deseo, puedo escribir, las actitudes que observo, en el cuaderno de oración (*que acompañará mi camino mariano y contemplativo*)

Luego, pido a Jesús y María que iluminen mi corazón en la lectura de esta primera ejercitación.

Y, junto con Ellos me pongo a leer...

Muy queridos amigos:

... "Lo creo con fuerza: María nos ha ido formando; y lo seguirá haciendo, pues somos Iglesia. Ella nos ha mostrado el misterio de su soledad: María Soledad nos ha cautivado. Soledad, sí, pero no cualquiera; la de ella, la de la Virgen Madre que recibió el anuncio y visitó a los suyos. María es relación de Dios hacia los hombres, su soledad es el rostro interior de su solidaridad, su soledad es solidaria."

... "Vengamos ya a lo que en esta carta nos interesa: la espiritualidad y lo mariano de la misma... Nuestra concepción de la "*espiritualidad cristiana*" es:

Vida filial y fraterna en el Espíritu, por Cristo, hacia el Padre; vida acogida con fe, obrada en el amor y anticipada por la esperanza.

... esta **Vida**, por su misma naturaleza, es **eclesial**: comunidad de fe, esperanza y caridad.

...y es **contemplativa**: fe enamorada en primicia de esperanza, que nos permite unirnos al Padre, por Cristo, en el Espíritu.

Un momento de reflexión sobre lo leído:

- *¿Tengo presente mi ser hijo de Dios y hermano de todos?*

- *¿Entiendo que por ser cristiano soy parte de una comunidad, que es la Iglesia?*

- *Actualmente, ¿cómo pienso que están mi fe, esperanza y caridad? ¿creo que podré crecer en una espiritualidad cristiana profunda?*

- *¿Qué le digo a Jesús de todo esto?*

Si me ayuda, escribo lo que me parece más importante, en mi cuaderno de oración.

... "De igual modo, la espiritualidad cristiana es de por sí *mariana*.

- porque María es Madre de Cristo y Madre de su Cuerpo que somos nosotros, la Iglesia.
- De lo cual se desprende que la vida divina, la gracia, nos llega por intermedio de María.
- Y también que ella es modelo perfecto de vida cristiana que atrae efectivamente invitando a la imitación.
- la misión y acción de María en la entrañas de la Iglesia es una realidad sobrenatural fecundísima que hace de nosotros otros Cristos. La Virgen Madre es el ámbito, el clima, el medio o el seno donde el Espíritu encarna siempre a Jesús."



Una reflexión:

-¿Vivo con naturalidad esta dimensión mariana en mi ser cristiano?

-¿Quién es María para mí?

Lo hablo con Jesús y si me ayuda, escribo lo que le digo al Señor...

... "Las *espiritualidades marianas* reconocen y enfatizan los rasgos marianos del rostro de Cristo; ponen al descubierto ...el matiz o colorido mariano de la espiritualidad cristiana. Quienes viven explícitamente una espiritualidad mariana perciben la presencia personal y sienten el influjo positivo ...de María en sus vidas. María-Madre, despierta el corazón filial que duerme en ellos y crea el clima familiar en que se sienten y son hermanos. María-Mujer, les ayuda a espiritualizar la carne y encarnar el espíritu."

Medito:

-Delante de Jesús pienso y le nombro a aquellas personas que por su modo de vida cristiana me reflejan a María.

"...en *Soledad Mariana*, ¿de qué nos es modelo y hacia dónde nos atrae María? ¿Qué nos invita a imitar y qué desea regalarnos? ¡la contemplación en su soledad solidaria!

Hemos recibido la gracia de ser contemplativos en María para edificar la Iglesia e iluminar el mundo. Contemplativos en María, teniendo parte en su fe, esperanza y caridad; contemplando la vida y el obrar de Dios con los ojos de María; contemplando el misterio de Cristo con su fe enamorada, con su fe iluminada por el fuego del amor, en su luz caliente que ilumina y enamora. Efectivamente, en la sabiduría de María, sabroso saber, sabemos a qué sabe Dios y actuamos en consecuencia."

Reflexiono:

-¿Me atrae este camino contemplativo teniendo a María como modelo?

-¿Entiendo que en mi ser cristiano puedo encarnar una espiritualidad mariana y contemplativa?
¿lo veo posible en mí?

-¿Qué le digo al Señor de todo esto?

... "Esto nos lo mostró y comenzó a enseñar la Guadalupana desde el primer día. Está en nuestro mismo nacimiento, en nuestras raíces y origen. Sin esta gracia no tendríamos razón de ser ni sentido ni nombre, careceríamos de identidad. Todo lo demás viene por añadidura. Esta es nuestra aportación a la Iglesia de hoy: contemplar con la luz de los ojos fieles de María, amando en el fuego de su corazón en llamas.

Nos lo enseñó y enseña María y nos lo confirman los obispos reunidos en Puebla: "Toda de Cristo y, con Él, toda servidora de los hombres..., contemplación y adoración, que originan la más generosa respuesta al envío, la más fecunda evangelización de los pueblos" (294; cf. 251)."

A continuación...

-Rezo la siguiente oración a María de Guadalupe y me quedo repitiéndole a Ella, la frase o palabras que más me llegan al corazón.



**María Guadalupana,
la de los ojos contemplativos y entrañas misioneras,
manos orantes y pies evangelizadores:
¡enséñanos a vivir la unidad de tu misterio!
En Dios para los hombres
y con los hombres para Dios.
Cara a cara con Él,
hasta en el codo a codo con ellos.
Virgen Madre de la Anunciación
Madre Virgen de la Visitación
escucha nuestro ruego
por Jesucristo, tu Hijo, nuestro Señor.
Bernardo Olivera**



Para terminar:

-Le agradezco al Señor todo lo recibido en este tiempo de reflexión.

Si me ayuda, escribo una oración, palabras que expresen lo recibido y meditado con el Señor.

Te aconsejamos:

Para continuar ahondando en esta ejercitación, conocer la historia de la Virgen de Guadalupe.