

# **NORMAS PARA LAS ESCUELAS DE EJERCITADORES 18-5-2005**

## **OBJETIVOS Y NATURALEZA**

† Una escuela es una comunidad conformada por personas comprometidas con la espiritualidad y misión de Soledad Mariana, y con vocación de transmitir nuestra doctrina mediante las ejercitaciones y otros medios.

## **COMUNIDAD DE ESCUELA**

† Es un grupo de personas que comparten la misión mariana y contemplativa (ejercitaciones, servicios evangelizadores, proyectos comunes, etc.), en un clima de oración fraterna.

## **TIPOS DE ESCUELAS**

- En la actualidad hay cuatro tipos de escuelas, correspondientes a los cuatro tipos de ejercitaciones existentes.

## **ESTRUCTURA**

- Habrá un coordinador y un secretario. Al coordinador se lo renovará cada dos años por votación interna y ésta se hará en voz alta o por escrito.
- El coordinador puede ser reelegible una vez.
- El secretario será designado por el coordinador.

## **OFICIOS**

- El coordinador convocará a las reuniones, las presidirá y preparará el orden del día. Velará por cada uno de los miembros de la escuela, grupos y servicios.
- Estará dispuesto a dar consejos, realizar alguna intermediación, etc.
- Formará parte del Equipo Coordinador Regional.
- El secretario llevará las actas de las reuniones, enviando una copia al coordinador regional, a los coordinadores de las otras escuelas y a los miembros de su propia escuela.
- Es conveniente que la escuela lleve un registro del material empleado en sus ejercitaciones y otros servicios (dinámica de retiros, encuentros, etc.).

## **NACIMIENTO DE NUEVAS ESCUELAS**

- El nacimiento de una nueva escuela en una región tendrá que ser aprobado por el Coordinador Regional y su equipo. La nueva escuela será acompañada y ayudada por otra escuela ya existente durante sus primeros pasos.

## **DISTINTOS TIPOS DE ESCUELAS DE EJERCITADORES**

Para conocer los cuatro tipos de escuelas de ejercitadores que existen en la actualidad, presentamos a continuación, las características de cada una de ellas y sus planes propios de formación. También se incluye el plan de formación para la pre - escuela, común a todas las escuelas.

- Escuela de ejercitaciones intensivas, extensivas y selectivas.
- Escuela de oración.
- Escuela de San Juan Diego.
- Escuela de Juan Bernardino.
- Plan de formación de la pre – escuela.
- Plan de formación de la escuela de ejercitaciones intensivas, extensivas y selectivas.
- Plan de formación de la escuela de oración.
- Plan de formación de la escuela de San Juan Diego.
- Plan de formación de la escuela de Juan Bernardino.

## **ESCUELA DE EJERCITACIONES INTENSIVAS, EXTENSIVAS Y SELECTIVAS**

Esta escuela fue la primera que se formó en Soledad Mariana. Comenzó en el año 1977 en Buenos Aires, Capital.

Los requisitos para entrar a dicha escuela es haber hecho el primer ciclo de ejercitaciones extensivas y la Alianza “En María”.

### **DINÁMICA**

Los tres momentos fuertes de los encuentros de esta escuela fueron y son:

† Oración: tiempo fuerte con el Señor y nuestros hermanos para fortalecernos como servidores.

† Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

† Formación: se estudian y comparten temas del plan propio de formación de la escuela.

### **SERVICIO QUE PRESTA**

† El servicio que presta dicha escuela es transmitir la espiritualidad mariana y contemplativa a través de ejercitaciones intensivas (el primer ciclo del libro “En Soledad y Solidaridad” Ejercitatorio Mariano y Contemplativo; y el segundo y tercer ciclo de forma intensiva del libro “Siguiendo a Jesús en María”), de ejercitaciones extensivas (del libro “Siguiendo a Jesús en María”) y de ejercitaciones selectivas (seleccionando, por distintas circunstancias, algunas ejercitaciones). Estas pueden ser dadas personalmente (ejercitador-ejercitante) o en forma grupal (ejercitador-grupo).

Nuestras ejercitaciones están puestas bajo el patrocinio de San José y de San Ignacio de Loyola.

## **ESCUELA DE ORACIÓN**

Esta escuela comenzó en el año 1987 queriendo dar respuesta a algunas personas que querían ahondar en la espiritualidad mariana y contemplativa desde una actitud especialmente orante.

En los inicios ahondamos en las distintas formas de oración de nuestra doctrina de vida mariana y contemplativa. Más adelante, comenzamos a trabajar las ejercitaciones poniendo el acento en la oración, primero teniendo en cuenta las mismas citas bíblicas ofrecidas en cada ejercitación y/o práctica, luego, de a poco fuimos aportando y enriqueciéndolas con más textos bíblicos dando más luz al tema en la Palabra de Dios. Así nacen lo que llamamos “ejercitaciones en oración”.

Esta manera de acompañar las ejercitaciones tanto en grupo como individual no tiene un esquema propio definido. Sino que cada ejercitador desde su propia creatividad, que surge de su oración, lleva el camino de cada ejercitación con los textos bíblicos que le parezcan más apropiados para el grupo o ejercitante que esté acompañando. Ya hay varias ejercitaciones hechas de esta manera que pueden servir de modelo para otras pero no quiere decir que estas tengan que hacerse siempre igual ya que el ejercitador podrá decidir de recrearlas, o no, según a quien quiera ofrecerla.

Lo medular de esta forma estaría en que el acento de la ejercitación está puesto en la oración. Por eso en la escuela el momento de oración es tomado también como el momento de la formación.

Los requisitos para entrar a dicha escuela es haber hecho el primer ciclo de ejercitaciones extensivas y la Alianza “En María”.

## **DINÁMICA**

Los dos momentos fuertes de los encuentros de esta escuela son:

† Oración y Formación: se trabajan los temas del plan propio de formación de la escuela siempre con un acento orante. En este caso la oración y formación se llevan juntas.

† Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

## **SERVICIO QUE PRESTA**

† Transmitir las ejercitaciones en oración.

† Acompañar a otros en su camino de oración mariano y contemplativo, sea grupal o individual. (Estamos pensando y conversando el nombre de los grupos de oración veíamos como posible llamarlos “Grupos de Solidaria Soledad”)

† Organizar y animar adoraciones, jornadas y retiros de oración mariana y contemplativa para parroquias y grupos.

† A los retiros hemos pensado en llamarlos “Retiros de Soledad Solidaria”

Nuestras ejercitaciones estás puestas bajo el patrocinio de San José y de San Ignacio de Loyola.

## **ESCUELA DE SAN JUAN DIEGO**

### **HISTORIA**

† Luego de haber sido trabajadas estas ejercitaciones desde el año 1984 en Lima (Perú) y luego en Moreno (Buenos Aires), nació en 1992 su primera escuela.

## **DINÁMICA**

La Dinámica de las reuniones de escuela consta de tres momentos:

† Oración: distintas formas de oración para comulgar como hermanos.

- Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

† Formación: teniendo en cuenta el lenguaje y la cultura popular, para ser fieles en la pedagogía de nuestra formación permanente como ejercitadores, se irán viendo distintos temas de nuestro plan propio de formación.

## **REQUISITOS PARA EL INGRESO A LA ESCUELA**

† Haber hecho la Alianza con Dios en María y tener el llamado de dar estas ejercitaciones, especialmente a los más humildes de la sociedad.

## **SERVICIOS QUE PRESTA LA ESCUELA**

Como dice nuestro Estatuto de SM (IV. 7), estas ejercitaciones son ejercicios para medios sociales populares.

Nacieron en Lima en 1984.

Hay distintas formas y materiales para dar estas ejercitaciones, entre ellas:

† El Novenario Guadalupano: nueve encuentros para prepararse a la Alianza con Dios en María.

† Encuentros de la Virgen: cuatro encuentros para prepararse a la Alianza.

† La senda de Juan Diego: son las doce primeras ejercitaciones de SM.

Y se pone especial énfasis a la ejercitación de la Alianza que se la hace en nueve encuentros. Después se puede seguir con las ejercitaciones de segundo y tercer ciclo, trabajándolas de este mismo modo, con este estilo y pedagogía más sencillo y popular.

En las ejercitaciones de San Juan Diego siempre tendremos presentes tres aspectos para los trabajos en grupo, ellos son:

† Los cantos: dice San Agustín que cantar es rezar dos veces. Y eso es muy cierto. Los cantos nos tocan el corazón y despiertan en nosotros la meditación y la alabanza. Por eso cuando el grupo comienza a cantar, comienza a rezar y a disponer el corazón a la Palabra de Dios.

† La oración: en los grupos vamos teniendo distintos modos de oración. Es muy afín a estas ejercitaciones la oración espontánea. También se reza el rosario intercalando entre decena y decena distintos cantos. También se reza con distintos modos de oración bíblica. Lo importante es que todos estos modos de oración nos vayan llevando al silencio del corazón, para que la Palabra vaya siendo fecunda en ellos.

† La doctrina: la doctrina de vida es la misma que la de las ejercitaciones extensivas e intensivas. Esa es su fuente e inspiración.

Ponemos estas escuelas y ejercitaciones bajo el patrocinio de San Juan Diego y de Santo Toribio de Mogrovejo (1538-1606), segundo Obispo de Lima, Perú.

## **ESCUELA DE JUAN BERNARDINO**

### **HISTORIA**

† En 1992 y 93 se reunió esta Escuela en Moreno (Buenos Aires). Eran ocho integrantes. Fue Adrián Gauna quien la creó, por la gracia del Señor. Y también escribió unas primeras ejercitaciones para acompañar al enfermo y al que más sufre.

En Mayo de 2004 se reabrió esta Escuela. Tiene actualmente diez miembros y se reúnen en la Sede de SM en Buenos Aires.

### **DINÁMICA**

La Dinámica de las reuniones de la Escuela consta de tres momentos:

† Oración: distintos modos de oración en común.

† Compartir nuestra misión mariana y contemplativa.

† Formación: se comparte fraternalmente distintos temas del plan propio de formación.

### **REQUISITOS PARA SU INGRESO**

† Haber hecho la Alianza con Dios en María y tener el llamado de acompañar a otros en el mundo del dolor.

### **SERVICIOS QUE PRESTA LA ESCUELA**

† Estas ejercitaciones quieren transmitir la espiritualidad mariana y contemplativa a los que viven especialmente en el mundo del dolor. De esta manera estar cerca de ellos y acompañarlos en todo lo que se pueda, de modo particular con la cálida escucha y el diálogo espiritual.

Encomendamos estas escuelas y sus ejercitaciones a Santa María de Guadalupe, que sanó milagrosamente a Juan Bernardino, y le reveló su nombre.

### **PLAN DE FORMACIÓN DE LA PRE-ESCUELA DE EJERCITADORES**

- Estatuto de Soledad Mariana.
- Preguntas para ayudar a trabajar los Estatutos (Mónica Gancedo)\*
- Punto 4 de la ejercitación sobre Acompañamiento Espiritual: “Ejercitador y Ejercitante”.
- Normas de las escuelas.
- Gozo y Pertenencia en Soledad Mariana (Feli Carbó)\*
- Ser y Hacer del Ejercitador (Thelma Lastra)\*

\* estarán en el espacio de la web.

# PLAN DE FORMACIÓN DE LA ESCUELA DE EJERCITACIONES INTENSIVAS Y EXTENSIVAS

EJERCITACIONES	DIÁLOGO ESPIRITUAL	HISTORIA DE LA ESPIRITUALIDAD	MARIOLOGÍA	PSICOLOGÍA	DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA
<b>I</b> Presupuesto: 1er ciclo	Doctrina y práctica: del anexo del ejercitatorio. Autoridad ( Bernardo Olivera) (*) Autoridad y servicio ( Queti de la Puente) (*) Coordinación de grupos (Killy Romero) (*) Diálogo Liberador (B. Olivera) (*)	<b>Edad Antigua:</b> Padres (siglos I al VII) Clásico: Juan Casiano <b>Edad Media:</b> monjes, canónigos y mendicantes... (siglos VIII-IX) .Clásicos: San Bernardo, Santa Catalina de Siena	María en la Escritura (*) Dogmas marianos (*)	Ejercitación de Persona: del ejercitatorio Ejercitación de Internalización de valores Comunicación interpersonal (apunte de Patricia Canullo y Thelma Lastra) (*)	Ejercitación de Solidaridad y Misión. Sollicitudo Rei Socialis (Carta Encíclica de Juan Pablo II) Centesimus Annus (Carta Encíclica de Juan Pablo II)
<b>II</b> Presupuesto: 1er. ciclo completo Ya se puede dar las ejercitaciones del 1er ciclo. Ejercitándose en el 2o. ciclo de ejercitaciones	Ejercitación de Acompañamiento espiritual Textos: Santa Catalina de Siena : (El Diálogo, 68-72; 92-97; 105-106) San Ignacio de Loyola: Ejercicios espirituales, 6-10, 14-17 – Carta (45) del 20-IX-1548 a Fcisco. de Borja - Carta (56) del 9-VI-1550 a Miguel Ochoa - Carta (66) del 1-VI-1551 a Antonio Brandao  -San Juan de Avila:	<b>Edad Nueva:</b> devoción, mística y misión... (siglos XIV a XVI) Clásicos: Tomás de Kempis, San Ignacio de Loyola, San Juan de Avila, Santa Teresa de Jesús, San Juan de la Cruz.	María en el Magisterio (*)	Ejercitación de Autoconocimiento Tema de madurez (Bernardo Olivera 2002) (*) Conflictos humanos interpersonales (Bernardo Olivera) (*)	Rerum Novarum (Carta Encíclica de León XIII) Pacem in Terris (Carta Encíclica de Juan XXIII) Populorum Progressio (Carta Encíclica de Pablo VI)
<b>II...</b>					

	<p>Audi filia, 55 -Carta a un predicador (Fray Luis de Granada)</p> <p>Santa Teresa de Jesús:  -Vida, V:3; XIII:3, 14-21  -Moradas quintas, I:8  -Moradas sextas, VIII: 8-9  -  -Carta (277) del 3-V-1579 a Isabel de San Jerónimo y María de San José</p> <p>San Juan de la Cruz:  -Llama de amor viva, III:30-62 (en especial: 30, 46, 56-623)  -Dichos de luz y amor, 5-11</p>				
<p><b>III</b></p> <p>Presupuesto:  2o. ciclo completo  Se pueden dar las ejercitaciones del 2o. Ciclo  <b>EJERCITÁNDOSE EN EL 3ER. CICLO DE EJERCITACIONES</b></p>	<p>Textos:  San Francisco de Sales:  Carta del 6-VIII-1606 a Madame de Chantal  Carta del 14-V-1620 a Angélica Arnauld,  Abadesa de Port Royal</p>	<p><b>Edad Moderna:</b>  ilustración, barroco, romanticismo... (siglos XVII al XX)  Clásicos: San Francisco de Sales, Sta. Teresita del Niño Jesús.  <b>Edad Contemporánea:</b>  secular, social, popular, liberadora, carismática...</p>	<p>María en la Espiritualidad:  <i>Ejercitaciones:</i> María Madre;  María Modelo</p>	<p>Patologías, terapias.</p>	<p>Escritos de los Padres de la Iglesia  (sobre Doctrina Social)  San Agustín  San Basilio  San Ambrosio  San Bernardo</p>

(\*) Temas que estarán en la página Web. Ya les avisaremos.

## PLAN DE FORMACIÓN DE LA ESCUELA DE ORACIÓN

### PRIMER CICLO

1 / Ejercitaciones:

- Bíblica Integral
- Liturgia
- Oración Espontánea

2 / Diálogo Espiritual:

- Diálogo Liberador

3 / Doctrina y Sagradas Escrituras:

- Catequesis (I) El Credo de nuestra fe
- Sagradas Escrituras (I)

4 / Mariología:

- María en el Antiguo Testamento

5 / Psicología:

- Motivación y dinamismos de la persona
- Comunicación

### SEGUNDO CICLO

1 / Ejercitaciones:

- Bíblica abreviada
- Bíblica representada
- Piedad popular
- Ejercitaciones en oración

2 / Diálogo Espiritual:

- Doctrina y práctica del Diálogo Espiritual (I)

3 / Doctrina y Sagradas Escrituras:

- Catequesis (II) (Sacramentos)
- Sagradas Escrituras (II)

4 / Mariología:

- María en el Nuevo Testamento

5 / Psicología:

- Internalización de valores
- Autoconocimiento

### TERCER CICLO

1 / Ejercitaciones:

- Oración discerniente

Discernimiento de la oración

Discernimiento del corazón

- Oración discreta

Mis opciones

Nuestras opciones

Signos de los tiempos

- Ejercitaciones en oración

2 / Diálogo Espiritual:

- Doctrina y práctica del Diálogo Espiritual (II)

3 / Doctrina y Sagradas Escrituras:

- Catequesis (III)

- Sagradas Escrituras (III)

- La Oración Cristiana (IV parte del Nuevo Catecismo)

4 / Mariología:

- Documentos de la Iglesia

- Encíclicas Marianas

5 / Psicología:

- Patologías

- Terapias

## PLAN DE FORMACIÓN DE LA ESCUELA DE SAN JUAN DIEGO

La formación va a ser muy desde la práctica. Primero que nada, y con mucho tiempo, se conocerá bien el material de las ejercitaciones de San Juan Diego con el que vamos a trabajar. Luego se irá añadiendo, según se vaya viendo su necesidad y conveniencia, temas de los planes de formación de las otras escuelas, enseñanzas de la Iglesia. (especialmente sobre evangelización popular) y aportes de las ciencias humanas (especialmente sobre cultura popular).

## PLAN DE FORMACIÓN DE LA ESCUELA DE JUAN BERNARDINO

Tomaremos algunos puntos del plan de formación de las escuelas de ejercitaciones intensivas, extensivas y selectivas.

Veremos también:

Documentos eclesiales sobre el mundo del dolor (especialmente Salvifici Doloris).

Aportes de las ciencias humanas acerca de estos temas.

Escritos de santos sobre estos temas. Por ej. San Camilo, Don Orione, Madre Teresa de Calcuta...

Escritos de autores contemporáneos sobre estos temas. Por ej. Jean Vanier (ej. Conferencia en la UCA del 20-5-2003), Elizabeth Kübler Ross (ej. "La muerte: un amanecer")...